

# 社会福祉法人 十字の園 伊豆高原十字の園 デイサービスセンター

いつも楽しく元気良く！「ここへ来て良かったな～」と  
思ってもらえるデイサービスであるよう心掛けています。

## 伊豆高原十字の園 デイサービスセンター 3つの特長

**1** 楽しみながら取り組める  
お散歩型の歩行訓練

**2** 四季に応じた自家菜園で  
の多様な野菜づくり

**3** ショートステイと特養が  
隣接している安心感



## お問合せ

〒413-0232

☎ 0557-54-1630

伊東市八幡野1028-4 FAX 0557-54-2484

# 1 楽しみながら取り組める お散歩型の歩行訓練



大きな声で歌をうたいながら、お話ししながら、楽しくお散歩しながら歩行訓練を行っています。足腰も鍛えられ、コミュニケーションもあり、健康的な訓練となります。

## 歌って楽しく健康に



大人気のカラオケタイム。歌うことは脳の活性、心身の安定以外にも若返りのホルモン分泌による美肌効果や認知症予防にもとても効果あり！

## 季節の花の咲くころは

花見しながら賑やかに散歩



## いろいろな過ごし方

人それぞれの好きな過ごし方を尊重し、明るく広いメインルームでゲームや体操、趣味活動や機能訓練などのサービスを提供し楽しくすごしていただきます。



## 2 四季に応じた自家菜園での多様な野菜づくり



### 地域とのつながり

地域のガーデニングボランティアさんに協力してもらいながらたくさんの野菜をつくっています。収穫の喜びはいつまで経っても嬉しいようです。



毎年恒例のらっきょう作り、おいしく出来上がりました。

### 製作物

野菜以外にも絵や習字の作品製作などもあり、地域のイベントに出展しています。



藍染の小物入れ

## 機能訓練

### 「個々に合わせて」

機能訓練の施術を実施いたします。



10～15分間のもみほぐしと先生との会話で楽しい時間。新しいことを学んだり、いろいろな種類のお話で脳も活性化。そして、リラックスタイムです！

## お風呂

ゆったりとした浴室で、ひとり一人の身体状況に合わせた安全で安楽な入浴介助を提供します



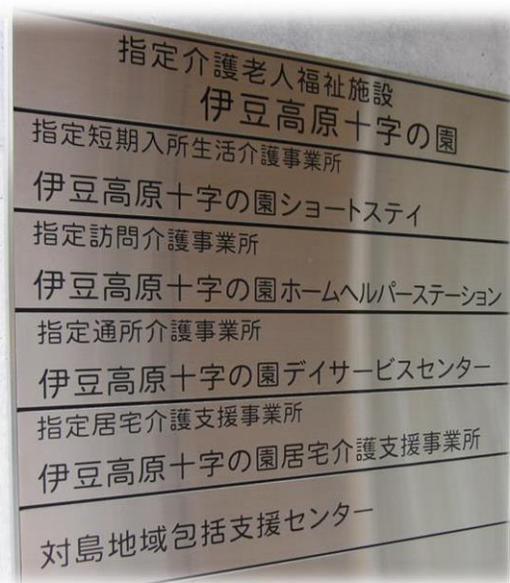
入浴にも季節感を取り入れて  
冬至にはゆず湯で「はあ～いい気持ち～」  
こちらもリラックスタイム！



# 3 ショートステイと特養が隣接している安心感

## 本人と家族の安心

特別養護老人ホーム、ショートステイ、地域包括支援センター等の事業所が併設しているため、状況に応じた円滑な対応が受けられます。



## いろいろなサービス

移動美容室や移動販売、移動図書館などデイサービスに通いながら充実した生活のサービスが揃っています。



移動美容室「クランチケア」



移動販売「ゆたか号」

## デイサービス概要

- サービス提供時間  
9:30～16:30
- 休業日  
日曜日、年末年始(12/31～1/3)
- 利用定員  
27名
- 通常の事業の実施地域  
伊東市・東伊豆町・伊豆市(旧中伊豆町)

- 利用料金(概算) 1割負担の場合  
要支援1 2,305円(週1回利用)/月  
要支援2 4,295円(週2回利用)/月
- ※ 上記金額には、サービス提供体制強化加算(Ⅰ)、  
運動機能向上加算、介護職員等処遇改善加算(Ⅰ)  
を含みます。
- ※ 別途、昼食代(680円)をご負担いただきます。

- 要介護1 1,556円(1回)
- 要介護2 1,686円(1回)
- 要介護3 1,820円(1回)
- 要介護4 1,954円(1回)
- 要介護5 2,091円(1回)

- ※ 上記金額には、入浴介助加算(Ⅰ)、サービス提供  
体制強化加算(Ⅰ)、介護職員等処遇改善加算(Ⅰ)、  
昼食代(680円)、おやつ代(90円)を含む。
- ※ 別途、口腔機能向上加算、レク材料費を負担し  
ていただく場合があります。

## 一日の流れ

ご自宅へお迎え	
9:30～	健康チェック (体温、血圧測定など)
10:00～	朝の会、入浴、体操、 レクリエーション等
12:00～	昼食 口腔ケア・休憩
13:30～	体操、レクリエーション、 機能訓練、マッサージ等
15:30～	おやつ
16:00～	帰りの会、帰宅準備
16:30～	ご自宅へ送迎

見学・おためし利用随時お受けしております。  
お気軽にご相談下さい。

体験利用は¥680-(昼食代)です

## お問い合わせ先

〒413-0232  
静岡県伊東市八幡野1028-4

TEL 0557-54-1630  
FAX 0557-54-2484  
officeroom@izu.jyuji.or.jp  
[https://www.jyuji.or.jp/ito\\_city/izukougen/](https://www.jyuji.or.jp/ito_city/izukougen/)



[電車] 伊豆急行「伊豆高原駅」下車  
[バス] 東海バス「伊豆高原駅」停留所下車 徒歩15分