




# 社会福祉法人 十字の園 ヘルパーステーションほそえ

住み慣れたご自宅で、  
安心して生活ができるように

 経験豊富なヘルパーが、皆様の「住み慣れたご自宅での安心した生活」のお手伝いをさせていただきます。



お問い合わせ

〒433-8108  
浜松市中央区根洗町486-3

電話 053-430-5900

FAX 053-430-5901

## 訪問介護とは

担当ヘルパーが訪問して、生活援助(掃除、布団干し、など)や身体介護(入浴、食事介助、など)を支援します。

また、自主事業として、介護保険の認定を受けていない方への介護保険適用外となるサービスも行っています。

## 訪問範囲

### 浜松市浜名区

引佐町井伊谷、金指、横尾、神宮寺町、細江町中川、気賀、小野、広岡、三和、新都田町、都田町(国道362号より南の区域)

### 浜松市中央区

三方原町、根洗町、三幸町、東三方町、大原町、豊岡町、初生町、葵西、葵東、高丘北、高丘西、高丘東、花川町、大山町、湖東町、桜台、深萩町、和光町、和地町

※その他エリアでも相談に応じます。

## ご利用いただける方

介護の認定を受け、要支援または要介護となった方。

チェックリストによる事業対象者の方。

※認定を受けていない方でも自費にてサービスを受けられます。

## 訪問介護の内容

健康状態の観察	血圧、脈拍、体温、呼吸などの測定や、全身の体の状態を確認させていただきます。
日常生活の介護	食事、排泄、清潔保持などの介助。
日常生活のお手伝い	一般的な調理や掃除や洗濯、買い物や薬の受け取りなど。
自立した生活のための支援	体位変換、寝たきりの予防、介助できる状態での見守り。
通院の介助	通院の必要がある場合、付き添いをいたします。
その他	介護方法の指導や生活用具・在宅サービスの利用などについてのご相談。



なんでもご相談ください！！  
お気軽にお電話を！！

# ヘルパーステーションほそえ 介護保険外サービス利用のご案内

介護保険適用外の方へのサービス提供を行っています！

## 【主なサービスの例】

- 外出介助（買い物・散歩）
- 通院同行
- 室内の整理
- 冠婚葬祭の付き添い
- お墓参りの付き添い
- 入退院時の準備や付き添い
- 入院中の洗濯や買い物など
- 電球や家具の取り換え

上記はあくまで一例です

上記以外のサービスも相談に応じます



## こんな時にご利用ください

介護保険の認定は受けていないけれど、日常生活でちょっとお手伝いがあると助かるな、介護保険制度では適用外となる訪問介護サービスでもお手伝いがあると助かるな、と思われる方。病気やケガで、一時的に身体的に大変になって、掃除や洗濯、食事作りなどで困っている方。時にはお話し相手になってほしい、部屋の電球を付け替えたい、部屋の模様替えをしたいという方。

お気軽にお問い合わせください。

## 料 金 表

区 分	料 金	
～15分	800円	•スタッフ1名でサービスをご提供する 場合の料金です。  •家事も介護も同一料金です。  •買い物などでヘルパーの車を使用した 際は1kmにつき20円となります。
～30分	1,550円	
～45分	2,300円	
～60分	3,000円	

社会福祉法人十字の園 ヘルパーステーションほそえ

浜松市中央区根洗町 486-3

電話 053-430-5900

