

発行：伊東市立養護老人ホーム平和の杜 広報委員会

## まいにちが同窓会

# ほし\*



手縫いで  
チクチク♪  
心を込めて!!



必需品のマスクを手作りしています!毎日使うものですから洗い替えも必要なので多すぎると言うことはありません。マスクは一時期品薄になり手に入れることが大変困難でした。

7月10日は語呂合わせの通り“納豆の日”です。(有)まるさ食品様より納豆の寄贈がありました!!いつも大変お世話になっております。美味しく頂きました♪ありがとうございます。



美味しく  
頂きました♪



納豆を食べるタイミングは朝よりも夜が良いそうです。固まった血液を溶かすナットウキナーゼが寝ている間に活性化し血液をサラサラにしてくれます。



43号

●全国への移動自粛解除となりましたが、いまだ感染が多く確認されています。基本的な感染症予防の徹底・継続を行いながら今後の方針を検討していく所存です。

●ご家族様の面会は電話で予約して頂き、玄関先にて2名様までとさせていただきます。面会、外出は状況により対応が変わります。詳しくは施設にお問い合わせください。ご利用者様 ご家族様には大変ご迷惑をお掛けしますが、どうぞご理解を宜しくお願い致します。

# 感染防止対策を取り入れています。



## コロナウイルスに負けるな！

緊急事態宣言後、収束に向かってるように思えたコロナウイルス感染症ですが…伊東市内の感染者数が増えました。気を引き締めなおし大切に日々を過ごして行きたいと思います。

継続中!!

## 社会的距離の取り組み

### 集会室や食堂の様子を紹介！

三密を避け隣り合わせにならないように工夫をしています。食事のテーブルは、飛沫防止の亚克力板を使い仕切っています。食事は時間差交代制で少人数を徹底しています。

集会室の椅子は間を空けて密を防いでいます。



飛沫感染防止対策の亚克力板です！

手を触れる可能性のある箇所は、職員が念入りに除菌！



## 接触制限のお願い



引き続き感染症予防対策のため、外部からのボランティア活動、居住フロア、デイルームへ双方の移動は自粛を継続しています。ご迷惑をお掛けしております。

気温が 30℃を超える日も多く熱中症対策とコロナウイルス対策を一緒に行っておりました。今夏はマスクをつけて過ごすため例年以上に熱中症のリスクが高くなり水分補給を心がけました。



# お楽しみ食事会開催！



玄関ロータリーにて食事会を行いました。  
楽しそうな様子をご紹介します。

爽やかな風を感じながらの  
食事会です。

感染防止対策を十分に取りながら  
行った食事会です。外のすがすが  
しい空気を感じながらおいしい食  
事に舌鼓み♪箸も進みます。



好きなものを  
色々選んで♪



楽しい会話も  
弾みます！



# シェフのおすすめ！



平和の杜は食事が大変美味しいと評判です♪  
選りすぐりの人気メニューを紹介します。



こちらは揚げたて！  
衣がサクサク美味しい  
かき揚げ丼です♪



洋風メニューも皆様に人気  
があります。ホットドッグと卵サ  
ラダのサンドイッチです。



平和の杜には



3種類のデイサービスがあります。



伊東市内在住の65歳以上介護認定を受けていない方が利用できます。

大池デイサービス

感染防止対策をとりながら、アクティビティを行っています。フレイル予防に取り組み、元気に自立して日常生活を送ることを目指しています。



カレンダーを制作しました。



短冊に  
願い事を沢山  
書きました。

定員15名 地域密着型  
平和の杜 通所介護事業所

密接にならないように部屋を分けて工夫をしながら営業しております。入浴に体操やゲーム等、安全に楽しく1日を過ごして頂けます。

大室山の麓に位置する  
定員10名 くつろぎの家

社会的距離を保ちながら行っています。小規模デイサービスの特徴を生かして、広い空間でゆったりのおんびりと、くつろいで過ごすことができます。

体操をかねた  
ゲームです。

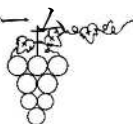


チョコチョコキ  
作ってます！

社会福祉法人 十字の園

伊東市立養護老人ホ

平和の杜



住所〒414-0051 静岡県伊東市吉田 825-1

TEL 0557-45-0586 fax 0557-45-2078

HP [http://www.jyuji.or.jp/ito\\_city/heiwa/](http://www.jyuji.or.jp/ito_city/heiwa/)