



編集：養護老人ホーム『平和の杜』広報委員会  
 住所：〒414-0051 静岡県伊東市吉田 825-1  
 TEL：0557-45-0586 / FAX：0557-45-2078

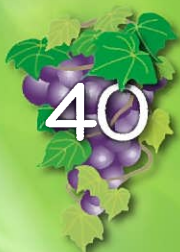


# N I J I

2019.6

ホームページアドレス [ http://www.jyuji.or.jp/ito\_city/heiwa/ ]  
 メールアドレス [ yogo-jyuji@world.ocn.ne.jp ]

人格を尊重し、生きる喜び、生きる自由、生きる希望を創ります



## 元気で！Happy♪

### 敬老会&感謝の集い2018



2018年9月12日(水)、平和の杜で『敬老会』と『感謝の集い』を行いました。和やかな雰囲気の中、施設長の挨拶から始まり来賓の挨拶、祝報と続き、米寿(88歳)のお祝いとして、岡本安夫氏、小川和郎氏に記念品の贈呈を行いました。さらに、入居者代表の池本氏からボランティアの皆様へ、感謝の手紙の朗読とプレゼントをお渡ししました。(※ 平和の杜入居者の最高齢は2019年10月に98歳になる新村時氏です。)

余興では入居者の皆様と職員合同で『がんばれ梅干し君』を大正琴や楽器に合わせて歌いました。そして、メインイベントとして、今年も篠笛奏者の大川琢也様におこしいただきました。皆様、篠笛の音色にうっとりとしていたのが印象的です。最後に入居者全員出演のスライドショーを見て祝会は終了。夕食は祝膳を食べて舌鼓を打たれていました。皆様いつまでもお元気で長生きしてくださいね。





連日30度を超える暑さが続く中、7月21日に平和の杜の納涼祭が行われました。納涼祭当日も晴天となり、強い日差しが照りつけていました。

平和の杜の納涼祭と言えば、毎年恒例のオープニングダンス、今年は「ダンシングヒーロー」で元氣よくスタートしました。また、今年、司会初挑戦の白橋さんがドーンと笑いをとってくれたおかげで、お祭りらしい始まりとなりました。

納涼祭は、暑さとの戦いです。毎年、玄関ロータリーに設置する屋台に屋根が無く、屋台担当のスタッフは、滝のような汗をかいて



いきましたが、今年は、伊豆高原十字の園からテントを2基お借りしました。もちろん、テントのおかげで直射日光は避けられたのですが、今年の暑さはレベルが違いました。暑いテントの中で、熱い料理が提供され、やっぱり滝のような汗をかいていました。しかし、いい匂いに誘われて、「この日ばかりは!!」と皆さん美味しい料理をお腹いっぱい召し上がっていました。

アトラクションでは、熱海高校のエイサーや伊東囃子保存会による太鼓の演舞が披露され、皆さん集中して観覧されていました。エイサーの高校生からは明るい

元氣をもらい、伊東囃子保存会からは、体の底まで響く太鼓の音を堪能しました。また、盆踊りでは、皆さん緩やかに楽しく踊られていました。やっぱり曲が流れると自然に体が動くものですね。暑さの中大変でしたが、大きなけがもなく無事に終えることができました。







改元の年を迎え、何かと『へいせいさいご』という言葉が流行しています。平成が終わる寂しさと新しい年号を迎える期待感で何とも言えずワクワクしますね。

今年の平和の杜のクリスマスも平成最後のクリスマスとなります。盛大にドンチャン騒ぎといきたいところですが、そこは「ぐっ」と堪え、十字の園らしく厳かに行きましょう。クリスマス礼拝では、入居者が練習を重ねた聖書朗読を披露しました。職員の心配を他所に大役を務め果たした瀬

戸こずえ氏、石塚ハツ氏、増田みさを氏、とても素敵なお読みでした。初の試みでは、シャンテの皆さんと小川和郎氏が、合唱とハーモニカ演奏のコラボレーションに挑戦。緊張しながらも必死に演奏してくれました。平和の杜のクリスマスは合唱を中心とし入居者、職員、ボランティアとで一体感が生まれます。それが平和の杜らしいクリスマスでもあります。

楽しくてあつという間だったクリスマス会、最後に入居者に「どうだった？」と聞いてみると

「おいしかったあ」と・・・。  
 おいおい、結局最後に美味しい所を持っていくのはお台所の職員が一生懸命作ってくれた豪華な料理かよ！  
 来年こそは「たのしかったあ」と言わせてやる。  
 期待してくださいね。





棒体操



もっと肘をのばしてー!

カレンダー塗り絵



男性も集中して取り組まれました!

カルタ大会



ハイ!あなたおてつきダメよ!

漢字脳トレ



鯖

鯛

鱈



豆まきの後はビンゴゲームで盛り上がりました。



筋分



青鬼さんとも仲良し!







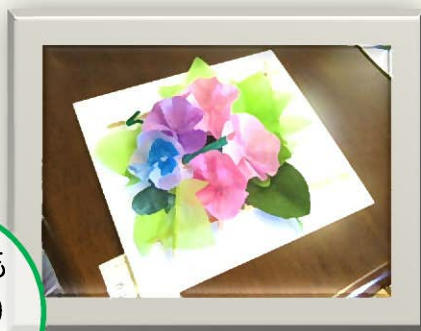
和紙を・・・染めて、切って、貼って、ひとりひとりの朝顔が咲きました！



皆様集中して取り組まれました！



男性陣もがんばりました！





# カラオケ大会



夢のデュエット  
に男性陣はメロ  
メロよ!



# 小麦まんじゅう作り



まんじゅうなら  
いくらでも食べ  
られるよ!







バイキングランチ



お台所職員が腕を振るって作ってくれたのよ。まるでホテルランチの気分だわ!



おいしくて明日の分まで食べちゃうよ!



デザートバイキング  
珈琲、紅茶、ジュース



ポップコーン



わたアメ



ふんわり綿アメ  
ちょっと待って  
くださいね!

やきそば



ヤキソバ  
おいしいよ!



夜店の味と  
全く同じね!



平和の杜を支えて下さっているボランティアの紹介



優しい音色と歌声！オカリナ演奏者の関野様と歌手の藤岡様！



毎月元気な歌声を届けて下さる浦島先生と伊波先生！



入居者に元気を下さる伊東フラサークルの皆様！

初めて来所して下さいましたバイオリニストの梅原様とピアノの山口様！



みつとみ先生によるミュージックケアは毎回大盛況！



毎年楽しいマジックを披露してくださる相澤様！

今年も多くのボランティアさんが平和の杜にきてくださいました。







みつとみ先生による  
ミュージックケア月



ヒメシャラーズ内田様による  
ギター演奏と合唱の様子 ♪



おやつ後はお昼  
寝タイム・・・



今年は何  
をお願い  
しようか  
しら?!

くつろぎの家  
農園では、ミニ  
トマトを栽培  
しています。



私とお花  
どっちが  
綺麗?!





ソプラノ歌手の平井様とピアノスト  
トの佐藤様が平和の杜でステキな演  
奏会を開いてくださいました。平井様  
は、年2回、ボランティアで演奏会を  
開いていますが、その貴重な2回を平  
和の杜で開いて下さいました。

篠笛演奏によるオーブニングから  
始まり、入居者、デイサービス利用者  
に親しみのある童謡や唱歌を中心  
にして、最後はオペラの名曲まで、幅広  
いジャンルの曲を歌ってくださいま  
した。

最後に披露した、オペラは、プッチ  
ーニ作曲の歌劇『ジャンニ・スキッキ』  
より「私のお父さん」という有名なア  
リア（独唱曲）で、「恋人との結婚をか

なえるため、父親に助けを求め、もし  
助けてくれないのならヴェッキオ橋  
から身を捨ててしまう」という娘の切  
ない恋心を歌っている叙情的な独唱  
曲でした。歌の前に歌詞の内容の説明  
があったこともあり、皆さまうっとり  
と聴き入って  
いました。







# 優香のイチョシ!



## かぼちゃスープ



**【材料】**  
 玉葱20g  
 人参20g  
 かぼちゃ100g  
 セロリ10g  
 バター5g  
 水200ml  
 コソメ10g  
 ごはん20g  
 牛乳200ml  
 塩・胡椒少々  
 飾り用かぼちゃ10g  
 クルトン少々  
 パセリ少々

**【作り方】**  
 ① 玉葱、人参、かぼちゃ、セロリをバターで炒める。  
 ② 水、コソメ、ごはんを入れてやわらかくなるまで煮る。  
 ③ 一度火を止めて、ブレンダーやミキサーでポタージュ状にする。お米の粒が残らないように注意する。  
 ④ 牛乳を入れて、味を調えたら完成!!

今回紹介する料理は「かぼちゃスープ」です。年配の方は、スープより煮物として食べる方が多いかと思いますが、意外な食材を使つてトロミをつける方法をお教えします。意外な食材とは、必ずと言っていいほど自宅にある「お米」です! かぼちゃスープはトロミがつきにくいいため、ご飯を入れることにより、食感と腹持ちを良くします。お米をプラスするだけの簡単な方法なので、ぜひご自宅で試してみてください。お米を使う方法は、トロミのつきにくい野菜のスープなどで使うことができますので、ぜひみなさんもやってみてください。かぼちゃは、輸入品を含めて年間を通して流通する食材ですが、9月〜12月が旬の季節です。美味しいかぼちゃが手に入ったら、ぜひトロトロのかぼちゃスープ作りに挑戦してみてください。

