



編集：養護老人ホーム『平和の杜』広報委員会
 住所：〒414-0051 静岡県伊東市吉田 825-1
 TEL：0557-45-0586 / FAX：0557-45-2078



N I J I

2020.4

みんなで輪になり **桜** ごはん お花見会2019



春先の目まぐるしい天候の中、施設の中庭で、桜をみながら昼食を楽しみました。少し肌寒さを感じる気温でしたが、日差しが暖かく、お花見にはちょうど良い1日となりました。また、



春風も思ったより穏やかで、お弁当のあとの花見団子を頬張りながら、季節の移ろいを楽しみました。



ホームページアドレス [http://www.jyuji.or.jp/ito_city/heiwa/]
 メールアドレス [yogo-jyuji@world.ocn.ne.jp]

- ①個性の尊重
- ②主体性の尊重
- ③残存能力の活用
- ④社会との絆を大切に



長い梅雨空が続く2019年の夏、昨年の暑さはどこへやら、職員への心配とは反対に涼しい納涼祭となりました。

オープニングは、2020年応援ソングとしてテレビで繰り返し流されている「パプリカ」が披露され、元気一杯のスタートとなりました。



毎年実行委員会を悩ます課題として、会場レイアウトがあります。今回は、安全性、暑さ対策を考慮して、料理の提供方法を変えたり、できるだけ屋根の下で調理するなど工夫をして、入居者、来場者に優しい会場づくりが出来たと自負しています。いかがでしたか？

アトラクションでは、「伊東囃子保存会」と「豆州漁火繚乱會」にご参加いただき、納涼祭を大いに盛り上げていただきました。伊東囃子保存会の皆様にはアンコールにも応えていただき、勇ましい太鼓の鼓動を体感することができました。豆州漁火繚乱會の皆様には、演舞に加え、エンディングでも会場を盛り上げて頂き、踊り手、観覧者双方から笑顔と拍手があふれる楽しい時間を提供していただきました。

来年も平和の杜で多くの来場者とお会いできることを楽しみにしています。





2019年9月11日、「敬老会・感謝の集い」が行われました。伊豆半島では、直前に大きな台風の襲来がありましたが、その影響が多々ある中、お越しいただいた来賓の方々には感謝の気持ちで一杯です。

今年は、2名の方が米寿（岡本安夫氏、増田三郎氏）を迎えられ、職員からお祝いの花やカードが贈られました。米寿紹介の次は、日頃からご協力いただいているボランティアの方々へ、感謝の気持ちを伝えました。入居

者が手紙を朗読し、記念品を渡ししました。

第2部では、少し肩の力を抜いて、演奏などが行われました。まずは、ご入居者の皆様による「梅干しの歌」を発表しました。入居者の歌声に合わせてハーモニカも加わり、また、日頃の練習の甲斐もあり、堂々と大きな声が響き渡り、バツチリ！でした。

次は篠笛演奏者の大川氏の出番です。聞き馴染んだ唱歌や懐かしの歌謡曲が演奏されると、皆さん自然と歌を

ロズさんでおられました。時にアップテンポで、時にジャズ風にとアレンジされた曲が篠笛とピアノの演奏と相乗効果が起こり、皆さま聴き惚れていました。

スライドショーでは、懐かしい写真、楽しい写真など盛りだくさん。時折、大きな笑いが起こりました。

夕食の祝い膳は、前回も好評の「天井」とおめでたい「練りきり」でした。栄養士さんより献立の説明があり、皆様、美味しそうに召し上がりました。

今年の「敬老会・感謝の集い」も笑顔と感謝の気持ち一杯の時間を過ごす事が出来ました。これからも皆様のご健康とご長寿を心からお祈り申し上げます。



納涼祭

お祭りらしく輪投げゲームを行い、大変盛り上がりました。また、焼きそばや、かき氷を利用者様と作り召し上がっていただきました。



数字を狙い輪を投げます！



ご自身でかき氷を削り、召し上がっていただきました。



平和の杜 通所介護事業所

ご利用者一人ひとりに寄り添い、その方にあったペースで過ごしていただけるように、入浴、栄養バランスの取れた食事、機能訓練、レクリエーションなどのサービスを通じて、仲間との交流を図り、その人らしく過ごすことを応援します。

パンケーキ作り



ホットプレートに混ぜた生地を流し込み、焼きたてを召し上がって頂きました。

お花見さんぽ♪



さくらが咲き始めた時期に、皆様と散歩を兼ねてお花見に行きました。

よさこいソーラン

ボランティアさんと一緒に、よさこいソーランを踊りました。鳴子でリズムを刻み、会場が一体となり盛り上がりました。



利用者様も一緒に 長半纏を羽織って踊りました。とても上手でした！



敬老会

多くのボランティア、皆様のご協力で楽しい敬老会を行うことができました。ありがとうございました。



敬老会のお祝いは、ちょっと贅沢なおやつと手作りのメッセージカードです。

目の前でマジックを披露して頂き、不思議な体験ができました！

大池 デイサービス

伊東市内に在住の65歳以上の介護保険対象外の方がご利用できます。健康確認、入浴、栄養バランスの良い食事の提供により、生活の張りりとリズムを作り、買い物、ドライブ、創作活動など多種多様なレクリエーションを通して、仲間との交流を図る事が出来ます。

伊豆急行 ザ・ロイヤル・エクスプレスを見に行こう！

特別列車「ザ・ロイヤル・エクスプレス」のお迎えと見送りに行きました。



イケメンバイオリニストの大迫氏の演奏を皆様うっとり聞き惚れていました。



東急電鉄のキャラクター「のるるん」です！！

いろいろな体操を行っています！



ボールを使い全身運動しています。

棒を使って体操を行っています。

なっちゃん
ぶんちゃん
ありがとう



入居者とデイ利用者に沢山の笑顔と癒しのひと時をありがとうございました。お引越しまでも元気でいてくださいね。

薬玉に短冊と吹き流しをつけて、大きく本格的なたなばた飾りを製作しました。工夫をこらし素敵な作品に仕上げました！

た

なばた飾りを作りました



カレンダー制作

毎月翌月のカレンダー制作を行っています。季節によって様々な題材を用意しています。



くつろぎの家

大室山の麓にたつ、定員10名の小さなデイサービスです。自然いっぱいの森の中にあり、鳥のさえずりも近くに感じることが出来ます。近くには過去の噴火で出来た一碧湖があり、日中のお散歩にも事欠きません。一人ひとりのニーズにあったアクティビティの提供と豊かな自然環境の中、ゆったりと自分らしくお過ごし頂けます。

お花見をしました！

伊豆高原の桜並木にある伊豆高原食品センターに行き、満開の桜を楽しみました。天気も良く、心地よい日差しのもと、飲み物を片手に楽しいひと時を過ごす事が出来ました。皆様の笑顔がとても印象的な一日でした。



生け花教室



毎月一回行われる「生け花」の時間です。花材を手にして真剣なまなざしで、あれやこれや考えながら活けた作品です。



三味線演奏会

水口先生にくつろぎの家に来ていただき、三味線の演奏を楽しむ事ができました。三味線の音色に合わせて皆様大きな声で歌われていました。アットホームな雰囲気の中でとても楽しい時間でした。



三津シーパラダイス

春のドライブ2019は、沼津市にある「三津シーパラダイス水族館」に行きました。定番のイルカショーを見たり、園内を自由に散策して様々な海の生き物を見て、久しぶりの水族館を楽しみました。夢中になってイルカを見ている内に「杖」を海に落としてしまうハプニングもありましたが、無事水族館職員に拾い上げてもらいました。昼食は、伊豆の国市にある「道の駅 伊豆のへそ」で食べました。バイキング方式のレストランだったので、好きな物を好きなだけ召し上がりました。もちろん、食後のデザートもしっかりいただき誰もが大満足の1日でした。

イルカちゃん
が可愛くて♡
杖を落とし
ちゃった



厨房のイチオシ!

鮭の黄金焼き



肉料理にも合うかも!



一度食べたらくせになる味よ~



め
深
の
味



今回ご紹介するお料理は「鮭の黄金焼き」です。黄金焼きと聞くと何やら豪華な料理を想像してしまいそうですが、実際は、鮭の切り身にウニ風味のソースをかけた料理です。とは言え、このウニ風味ソースのおかげで、見た目も、味もグンと美味しくなるのです。実は、このウニ風味ソースにウニは1グラムも入っていないのですが、マヨネーズの酸味と合わせることでググッとウニの風味とコクがアップします。調理中の香りだけでご飯が一杯頂けるほどですが、少し焦げ目を付けることでさらに食欲が増し、白いご飯にのせただくと、お口の中は「桃源郷」となり、幸せな時間がおとずれます。もちろん、鮭だけではなく白身魚、青魚、鶏肉などにも合わせることができ、さらに深く豊かな味の世界を見つけ出すこともできます。使い方は簡単、素材の上にウニ風味ソースをかけて焼くだけです。副菜を添えれば立派なメインディッシュになります。是非お試しあれ!