



# N I J I

2017.12

## 米寿（88才）のお祝い！

敬老会・感謝の集い



9月21日『敬老会・感謝の集い』を行いました。米寿のお祝い3名に加えて、普段から当施設にて活動してくださっている14組のボランティアの皆様にも、十字の園手作りプレゼントで感謝をお伝えしました。また、永年勤続職員4名も表彰を受け、さらに静岡県より功労者4名の表彰もありました。

余興は、大川氏の篠笛演奏会。音色に合わせて、ご利用者も一緒に歌ったり、体でリズムを刻みながら、隣の人とアイコンタクト。演奏が進むうちに、徐々に歌う人も多くなり、最後は大合唱です。演奏を聞くと言うより会場全体がひとつになっていました。アンコールが終わると演奏者に「篠笛が大好きです」と言い握手をする入居者もいました。

最後は、恒例のスライドショー。ご利用者ひとりひとりの笑顔をあらためて見ながら、この笑顔の奥にあるものと日々接しながら一年が過ぎてゆき、また新しい一年が始まります。職員の「さあがんばろう」とつぶやく声を聞き、ご利用者の拍手でおわった『敬老会・感謝の集い』でした。この笑顔がいつまでも続く事を祈っております。



- ③ 残存能力の活用
- ④ 社会とのつながりを大切に
- ① 個性の尊重
- ② 主体性の尊重





みんなで仲良く「たこやき」作り



のどごしさわやか「セタそうめん」



「ミッシェル・ガーデン・コート」でティータイム





バイキングの様子



たくさんの料理の中から好きな物を選んでいただきました。



かんぱ〜い!



一碧湖散策



池田 20 世紀美術館で記念撮影



Shall We Dance?



今年の納涼祭のテーマは『仲間』。入居者の皆さま、ご家族の皆さま、ボランティアの皆さま、入居者の皆さま、入居者の生活を支えている職員、みんなが平和の杜の『仲間』です。

1人では倒れそうなことも、仲間が居れば頑張れる。仲間を信じ、仲間を愛し、仲間を大事に思い、仲間と共に希望を持って前に前に進んでいきたい。そのような思いを込めて、今年のオープニングパフォーマンスは、ゆずの「タッタ」を選曲しました。歌詞の内容は、「仲間と共に前向きに生きていこう」というメッセージが込められた、人生の応援歌となっています。

また、施設内に飾られた壁画はご覧いただけただけでしょうか？折り紙で作った小さなハートを何百個も重ねてテーマを表現した壁画は、職員と入居者の合作です。



お祭り開始の最初の余興は、『伊東囃子保存会』の皆様による太鼓の演技。



ダイナミックな音とパフォーマンスに圧倒され、お腹の空いたのも忘れ見入ってしまいました。感激の余韻に浸りながら、いよいよ納涼祭の楽しみである屋台の開店です。平和の杜自慢のカレーライスからはじまり、焼きそば、お好み焼き、焼き鳥、そして今年は、とろてんとスイカが加わりました。トレーにたくさん載せて運ぶ人、何度も取りに行く人様々ですが、皆さん笑顔でお腹一杯召し上がっていました。

もちろん、納涼祭と言えば「盆踊り」も忘れてはいけません。職員、入居者は当然のこと、飛び入りも大歓迎！色とりどりの浴衣を着て艶やかな踊りを披露しました。

後半は、『熱海高校エイサー部』による「沖縄民謡エイサー」の踊りからスタートです。若いパワー全開の踊りを見て、入居者、職員共たくさんエネルギーをもらいました。皆さんいくつ若返ったかしら？

そして三組目のパフォーマーは、毎年お世話になっている『豆州漁火繚乱会』の皆さんによる「よさこい踊り」です。途中、入居者の方と職員も参加し、日頃のうっぴんを晴らす様な壮大な踊りでした。

楽しい時間は、あっという間に過ぎていきます。そして、エンディングと言えば、平和の杜と言えばAKB48の「フォーチュンクッキー」です。2015年の納涼祭で披露されて以来の定番ソングになりました。年1回とは言え、曲が流れたすと、振り付けも覚えていて



職員、入居者とも自然と踊り出します。



最後は、ボランティア、来場者も一体となり『仲間』の絆をより一層深める踊りになりました。また、こちらも定番ソングとなった井上陽水の「少年時代」を全員で合唱。毎日練習してきた成果と共に目もとは、うっすら光るものが・・・。

今日この日を迎えるにあたり、納涼祭委員会を中心に3カ月かけて準備しましたが、なによりもケガや事故も無く、楽しく納涼祭を終える事が出来た事を携わったすべての皆様に感謝いたします。来年も入居者の皆様と相談しながら、ご家族の皆様、地域の皆様、日ごろからお世話になっている皆様に楽しんで頂ける納涼祭にしたいと思っております。

今年の納涼祭に参加できなかった方がいたら、ぜひ、来年はお誘い申し合わせの上、お越しください。





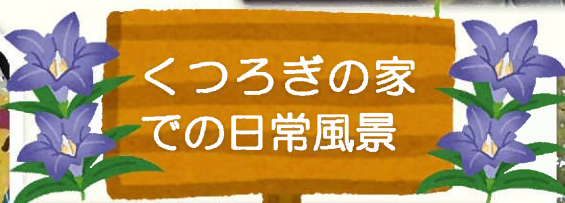
10月31日(火)くつろぎの家では、地域の皆様と交流会を行いました。15名の近隣の方が参加され、内田様のギター演奏のもと、コーラスグループ『ヒメシヤラーズ』の歌を皆で聞きました。その後、ピアノ伴奏のもと、昭和の歌を全員で合唱し、楽しいひと時を過ごす事ができました。地域の皆様のご意見も聞きながら、これからも楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。



姫シャラの花



生け花教室



カードゲームで頭の体操



屋外でお昼ご飯



暑かった夏が終わり、日中の外出が気持ち良い10月に合わせて「秋の遠足」を企画しました。行先は、柔らかな姿が印象的な大室山の裾野に広がる「さくらの里」と足湯が楽しめる「旅の駅ぐらんぱるぽーと」の2カ所です。職員を含めた参加人数は、32名にもなり、にぎやかな外出

となりました。最初の目的地である「さくらの里」では、大きなレジャーシートをどくと広げ、職員が運んできた「栗ごはん弁当」を食べました。入居者からは、笑顔があふれ、食後の散策を楽しんだり、仰向けになって寝っころがる方もいるなど普段と違う昼

食を楽しみました。その後の「ぐらんぱるぽーと」では、「のどがかわいちゃった」の声にこたえてアイスクリームを購入することになり、皆さん満面の笑顔！帰りの車内で「何が一番楽しかった？」との職員の質問に「アイスクリーム！」の声が一番多かった遠足でした。



# 香のイチオシ!



Clam Chowder  
クラムチャウダー

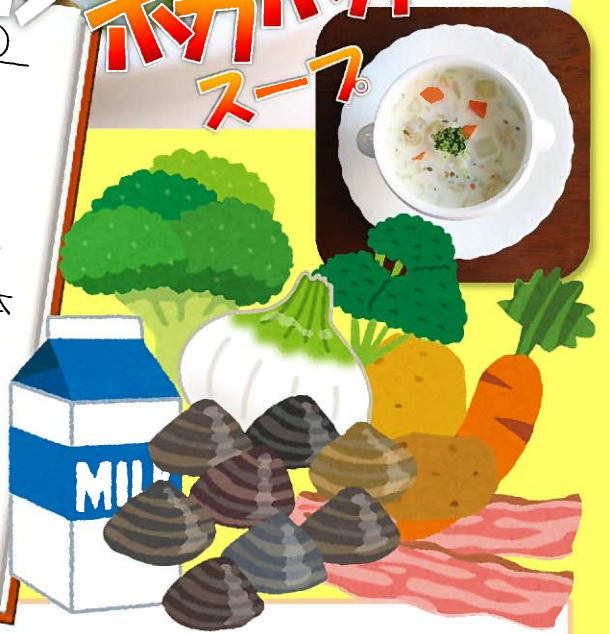
## 冬のあったか ポカポカ スープ

### 材料 (2~3人分)

- ・サラダ油…適量
- A { 玉葱…1個  
人参…1/2本
- B { 馬鈴薯…1個  
ベーコン…2枚
- ・ブロッコリー…1/4本
- ・牛乳…400cc
- ・水…300cc
- ・ルウ…1/2箱
- ・あさり…150g
- ・塩、胡椒…適量
- ・パセリ…少々

### 作り方

- ① 好みの大きさに野菜を切る。
- ② 鍋に油を入れ、Aを炒める。
- ③ Bを加えてさらに炒める。
- ④ あせりと水を加えて中火で煮込む。
- ⑤ ルウと牛乳を入れて煮込む。
- ⑥ 塩と胡椒で味を調える。
- ⑦ パセリを添えて完成!



本格的な冬の到来をむかえましたが、皆さんはどのようなお過ごしでしょうか? 寒いのが苦手な私は、一度炬燵に入るとなかなか出ることが出来ません・・・。

そこで、今回は、寒さに負けな  
い体を作る為に欠かせない栄養素  
をたっぷり含んだ温かいスープ  
『クラムチャウダー』を紹介した  
と思います。

クラムチャウダーは、あさり、  
じゃがいも、ブロッコリーなどの  
具材がたくさん入ったスープで  
す。あさりには、鉄や亜鉛などの  
ミネラルがたっぷり含まれてお  
り、新陳代謝を上げ、体温を調整  
してくれる役割があるとされてい  
ます。冬の寒さに欠かせないミネ  
ラルをたくさん含んだ  
料理を皆さんも是非お  
ためしください。

