



# アドナイ刊

主の山に備えあり (創世記22章)

発行 社会福祉法人 十字の園  
 ケアハウス アドナイ館  
 細江デイサービスセンター  
 発行責任者 河出 雅代

〒431-1304 静岡県浜松市北区細江町中川7437-8  
 電話 (053) 439-1200 (代表)  
 439-1212 (デイ直通)  
 FAX (053) 439-1211

郵便振替 00890 - 9 - 125741  
 E-mail: hm-adonai@orion.ocn.ne.jp  
 URL: [http://www.jyuji.or.jp/hamamatsu\\_city/adonai/](http://www.jyuji.or.jp/hamamatsu_city/adonai/)



❀ 天竜浜名湖鉄道天竜二俣駅 転車台&鉄道歴史館見学ツアー (2022年5月27日) ❀



今年も桜が大谷川を覆うように大学側も高校側も見事に咲きました。また同じ頃、菜の花も勢い良く咲き心から楽しめました。

川沿いの道を東に歩いて参りますと、国道の手前に「根洗町発祥の松」という石碑と松の木があります。初代の古松は巨木で雨が降るたびに根が洗われ根洗松と呼ばれたそうです。

この根洗松まで小羊学園のお子さんが散歩に出掛ける様子が、山浦俊治著『この子らは栄光を異にす』の序章にあります。題は愛子伝説です。

愛子さんは、小羊学園の子どもに惹かれ准看護師として就職しますが五日後に倒れ、約7年の療養生活を送ります。病室で愛子さんは意識のないまま、子どもたちの名前を呼び、お世話をする仕草をして純粹に子どもを思い共に生きようとします。愛子さんの聖隷学園の同期生は彼女の回復を祈り、思い遣りを変わずに持ち続け友人として最善を尽くそうと生きています。

自分が、何を大切に生きていくか、どういう生き方をしているか、聖隷関係の本を読みますと感銘を受けると共に考えさせられます。

(じゅげむ)





「花の日」

施設長 河出 雅代

キリスト教の暦では、六月の第二日曜日は「花の日」です。「花の日」には子供たちが花を持って教会に集まり礼拝をささげた後に、地域のお年寄りや病気の人が、また社会のために働く人々にその花を届け、神様の愛と感謝の気持ちを伝えます。日本ではあまりなじみがありませんが、アドナイ館にも、毎年この時期には、聖隷学園の中高生や、こども園の園児たち、教会学校の子供たちなどから色とりどりのお花が届けられます。

新型コロナウイルスがまん延し、子どもたちの訪問は控えて、職員の方々が玄関先まで届けてくださいましたが、今年は久しぶりに子どもたちも一緒に訪問してくださいとのご連絡をいただき、職員も入居者も楽しみにしておりました。

しかし、六月六日、とうとうアドナイ館内でコロナ陽性者が判明してしまいました。翌日にはさらに四名の陽性者が

判明し、急遽対応に追われることになりました。幸いそれ以上の感染拡大はなく、罹患者も軽症又は無症状で、一〇日間の自室待機のうち無事に解除することができほつとしたところです。

そのような事態になってしまったため、せっかくの子供たちの訪問は中止になってしまいました。花を届けてくださいました。感染者がいる施設に対し何の偏見も持たずに訪問し、お見舞いの言葉をかけてくださった皆様から感謝申し上げます。

ロビーいっぱい飾られた花束に、食事に集まった入居者の皆さんも歓声をあげて喜ばれていました。緊張の生活が続く中、誰かの祈りと神様の愛に守られていることを実感した、心なな出来事でした。



高齢者と住まい

福祉情報 - その153 -

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）とは？

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）とは、常時介護を必要とし、在宅での生活が困難な高齢者に対して、生活全般の介護を提供する施設です。略して「特養」と呼ばれています。

公的な施設の中で数も多く、比較的費用が安いのが特徴で、看取りの対応も可能です。

施設形態には、「多床室」「従来型個室」「ユニット型個室」があります。従来型は4人部屋が一般的となっており、一部2人部屋や個室があります。ユニット型は全室個室となっており、10人ほどのグループに分けられ、介護を受けることになります。

2015年4月より特別養護老人ホームの入所基準が変わり、原則として要介護3以上の認定を受けた高齢者が対象となっています。ただし、やむを得ない事情がある場合は、要介護1または2の方でも、特例として入居が認められることがあります。

たべもの - 厨房より - 127 あれこれ

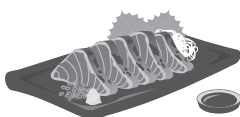
初カツオと戻りカツオ

カツオは刺身やたたき、缶詰、カツオ節など私たちの食事に欠かせない魚です。



そのカツオには年2回の旬があります。4~5月の初カツオ、8~9月の戻りカツオがあります。初カツオはこれからエサを求めて北上するカツオなので脂身が少なく、さっぱりとした味です。

逆に、戻りカツオはエサをたっぷり食べ、脂身が楽しめるカツオとされています。



# ケアハウス

わたしの夢  
わたしの楽しみ  
わたしの○○

## 「アドナイ館での感謝の日々」 入居者 白柳美智子

私は、昭和5年9月17日に葵町で生まれました。

父は軽便、小豆餅駅の駅長でした。その頃はまだ戦争中で駅は兵隊さんが利用する駅でとても賑わっていました。

子供のころは男の子と松林で鬼ごっこをしたり、かけっこをしたり誰とでも遊ぶお転婆娘でした。中学校を卒業して父親の関係で浜松鉄道に入社しましたが、すぐに遠州鉄道と合併してアイピストとして働きました。高校は出ていないけれど、とても恵まれた環境だったと思います。92歳になる今、趣味は編み物です。毎日やっても飽きませんし、肩もこりません。皆さんに喜んでもらえることが嬉しいです。主人が亡くなって一人暮らしをしていましたが、一人での不便を感じていた時に根洗荘

(介護保険外デイサービス)に出会い、アドナイ館を知り、ここなら一生楽しい生活を送れると思い入居を決めました。

昨年の2月にアドナイ館に入居し、いつまでも元気で過ごせるよう入居後もぷらすワン(トレーニング型デイサービス)や根洗荘に通っています。



趣味の編み物  
楽しんでます



春の陽気に誘われて  
皆でお花を見に行きました

## ケアハウス日誌

4月

- 6 自動車文庫
- 8 フラワーパーク
- 13 買い物ツアー
- 20 コスモスの種まき
- 21 ビューティヘルパー
- 22 施設懇談会
- 27 買い物ツアー
- 28 防災訓練

5月

- 9~18 エレベーター工事
- 10・18 コスモス植え替え
- 19 ビューティヘルパー
- 19 買い物ツアー
- 20 自動車文庫
- 25 買い物ツアー
- 27 車両基地を見に行こう

6月

- 1 梅の収穫
  - 5 居室くん煙(バルサン)
  - 6~15 コロナ感染者対応
  - 21~30 コロナ感染者対応
- 新型コロナウイルス陽性者が確認された為、各種対応を延期・中止とした。

### 老朽更新工事を 実施しました。

・エレベーター 5月9日~18日  
・浄化槽ブローア 6月7日  
・女性風呂給湯器 6月19日  
改修費用に皆様からの寄付を  
使わせていただきました。  
ありがとうございました。

## 曳馬野

貰うこと 買うこともなく カーネーション あじさい

木々芽吹き新緑の色それぞれに 陽出子

梅雨の晴れ間の風に踊りぬ

“また逢う日まで” うたう別れは何ならむ

菫のごと調べの揺れて 春海

口ぐせのマイペースをお許しあればこそ

消費期限は御心のままに 佐和子

デイサービス



細江デイサービス菜園！？ではトマト、メークイン、スイカ、しまうりが育っています。4月にはイチゴも色づいて、つまみ食い！？をしました🍓

緑を見ながらの機能訓練。カラスが巣を作りました。赤ちゃんカラスを気にしつつ、時々走り回るリスを探し、機能訓練もして大忙し！？です。



畑でとれたシソでジュース🍷メークインでみそ焼きを作りました🍷きゅうりの塩漬けも添えて🍷畑で育てて収穫したものをおいしく頂きました。



《(♪ デイサービス日誌 ♪)》

	レクリエーション				
	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
4月	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動
5月	節句レク	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動
6月	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動

《(☆ デイサービスの動き ☆)》

【デイ会議】 4/21 5/19 6/16	【出張】	【サービス担当者会議】 4/28 5/20 6/3、10、13	【実習】 4/13～6/8 (毎週水曜日)	【ボランティアの皆様へ】 現在は新型コロナウイルスの影響によりご遠慮頂いています。状況が落ち着いた際は、またお願い致します。
--------------------------------	------	--	-----------------------------	---

新職員紹介



宮野 早苗

出身地 北海道  
部門 デイサービス

新型コロナウイルス感染  
発生から終息まで

その時は、突然やってきまし

た。六月六日、一人の入居者が  
風邪気味を気にして受診したと  
ころ、念のため行った検査で陽  
性だったとの一報が入りました。  
思っても見なかったことに、いつ

たい何からすればいいのか、と  
しばし茫然。まずは受診から戻っ  
た感染者を自室に戻すこと、濃  
厚接触者の洗い出し、他入居者  
への説明、物品の確認：

全館放送で感染者の発生を伝  
え全員自室待機を要請、濃厚接  
触が疑われる人に簡易検査を実  
施しました。結果4名の陽性が  
判明し、その中にはデイサービ  
スの利用者もいたことから、併  
設のデイサービスも3日間の休  
業を余儀なくされました。

一体どれだけ広がるのだろ  
う、恐怖に混乱し「落ち着け、  
落ち着け」と声を掛け合う職員

6月から細江デイサービスの職員  
に仲間入りしました。  
まだまだ慣れないことばかりでは  
ありますが、利用者様の笑顔を力に  
頑張ります。

たちでした。陽性者と接触者には  
自室待機、その他の入居者には、  
不要な外出を避けていたただ  
くことをお願いしました。

アドナイ館は全室個室です  
し、常時介護が必要な方もい  
らっしゃいません。自立度が高  
く状況の理解もされています。  
その点では、ゾーニングや個人  
防護具の使用が最小限で済み、  
入居者の皆さんの協力が得られ  
大変助かりました。

しかし、自立が基本のケアハ  
ウスで、10名以上いる待機者の  
食事を部屋まで運んだり、ごみ  
を回収したりすることは人的に  
厳しさがありません。誰一人倒れ  
るわけにはいかない緊張感、何  
とか交代で休みをとっても眠れ  
ない毎日でした。幸いそれ以上  
は拡大せず15日には全面解除と  
なり、ほっとしたのも束の間、  
翌週21日に新たな陽性者が確認  
され、さらに続いて3名の方の  
陽性が判明しました。先のように

な混乱はありませんでしたが、  
職員、入居者共に徒労感が漂い  
ます。余りの閉塞状態に危機を  
感じ、待機者に屋外散歩の時間  
を設けました。このことは幾分  
か心を軽くして頂けたようで良  
かったと思います。

6月30日に再び解除となり、  
徐々に通常の生活を取り戻して  
います。

9人もの感染者を出すことにな  
ってしまいました。軽症又は無  
症状ですみ大事に至らな  
かったことは幸いです。

1ヶ月に渡るコロナとの闘い

献金感謝	
4月分	2件 50,000円
5月分	2件 12,000円
6月分	1件 10,000円
合計	5件 72,000円
4~6月累計	72,000円

『献金者ご芳名』

(敬称略)

- \*4月 鮫島望・四元めぐみ
- \*5月 神山洋志・佐藤千鶴
- \*6月 匿名1名

募集 アドナイ刊へのご感想をお  
寄せ下さい。(編集委員会)

の中で感じたことは、怖いのは  
コロナそのものではなく、日常  
が変わってしまうこと。雇った  
本人だけでなくともに生活する  
入居者、職員やその家族の生活  
が一変しています。しかしだか  
らこそ、お互いを思いやり、そ  
れぞれの立場で協力し合い乗り  
越えていくことが大切なのだ  
と痛感しました。今回の事では、  
多くの皆様にご心配とご迷惑を  
おかけしました。また、多くの  
励ましとご支援をいただき心よ  
り感謝申し上げます。

あ と が き

熱中症が心配な季節になりま  
した。熱中症予防には、1日1・  
2ℓを目標に、汗をかいた際に  
は塩分補給も一緒にし、常温の  
飲み物の摂取がよいとされてい  
ます。水分を摂るタイミングは  
起床時、就寝前、運動前後、入  
浴前後、飲酒時とされています。  
また、のどが渴いたと感じる前  
に飲むことが大切です。のどが  
渴いてなくても水分は失われて  
います。日頃からこまめな水分  
補給を心がけましょう。