



# アドナイ刊

主の山に備えあり (創世記22章)

発行 社会福祉法人 十字の園  
 ケアハウス アドナイ館  
 細江デイサービスセンター  
 発行責任者 鈴木 淳司  
 〒431-1304 静岡県浜松市北区細江町中川7437-8  
 電話 (053) 439-1200 (代表)  
 439-1212 (デイ直通)  
 FAX (053) 439-1211  
 郵便振替 00890-9-125741  
 E-mail: hm-adonai@orion.ocn.ne.jp  
 URL: [http://www.jyuji.or.jp/hamamatsu\\_city/adonai/](http://www.jyuji.or.jp/hamamatsu_city/adonai/)



富士山と愛鷹山をバックに



春のバス旅行 2019年5月30日



今、密かに思っている事。それはオリンピック。一九六四年東京オリンピックが開催された。私が中学二年生の時だった。「東洋の魔女」と言われた女子バレーボールの金メダル。柔道の四階級中三階級で金メダル。体操チームやボクシング、三宅選手の重量挙げの活躍は今でも忘れない。ちょっと悔しかったことは「中学三年の陸上部キャプテンが聖火リレーのランナーに選ばれて走った事」私も走りたいかったと今でも思い出す。

その後一九八八年母校大学の恩師から誘われて大学丸のチャーター客船で韓国ソウルに行った。在学生四〇〇人と教員五〇人、卒業生五〇人の大所帯だった。船泊でオリンピック会場と船との往復。一泊だけ慶州宿泊でバス旅行。釜山から又船旅。一週間の行程だった。そして一九九八年ヨーロッパ以外では初めての冬季パラリンピックが長野で開催され、四一のメダル獲得。職場の仲間と一緒に雪の中の応援だった。その様な中、二〇二〇年の二度目の東京オリンピック。聖火リレーの走者に七〇歳喜寿の祝いに応募してみようかと。当たりますかね。

K・K

## 平成 30 年度事業活動計算書 (抜粋)

\*決算書等書類は紙面の都合上一部のみ  
の掲載となります。その他の決算書に  
ついては、法人本部にて閲覧できます。

### ■事業活動収支決算書

アドナイ館 (単位:円)

貸 方		借 方	
科 目	金 額	科 目	金 額
サービス活動収入	94,190,729	サービス活動支出	91,863,791
サービス活動外収入	4,349,082	サービス活動外支出	3,088,756
		経常増減差額	3,587,264
合 計	98,539,811	合 計	94,952,547

細江デイサービス (単位:円)

貸 方		借 方	
科 目	金 額	科 目	金 額
サービス活動収入	65,991,261	サービス活動支出	58,824,996
サービス活動外収入	164,481	サービス活動外支出	0
		経常増減差額	7,330,746
合 計	66,155,742	合 計	58,824,996

### ■入居者の状況 (平成 31 年 3 月 31 日現在)

#### ■月度利用の状況

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
ケアハウス	男	12	13	13	13	13	13	13	13	13	14	14	157人
	女	38	37	37	37	37	37	37	37	37	36	36	443人
	計	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	600人
デイ	利用者数	542	636	610	614	668	593	595	604	554	551	437	6999人
	営業日数	25	27	26	26	27	25	27	26	25	24	24	308日

#### ■利用者の状況

区分	人数	年 齢			入 居 期 間		出身地域別人数			入退居等の状況		
		最高	最低	平均	平均	最長	圏内	圏外	県外	入居	退居	入院
男	14	93	47	79.5歳	6年7ヶ月	26年0ヵ月	7	3	4	3	1	2
女	36	96	57	82.8歳	9年5ヶ月	26年0ヵ月	28	6	2	5	7	8
計	50			82歳	8年6ヶ月		35	9	6	8	8	10

#### ■介護認定者の状況

要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
人 数	5	6	8	4	1	0	0	24

#### ■介護保険・医療保険(サービス)利用状況

区 分	デイサービス	ホームヘルパー	ショートステイ	福祉用具	訪問看護(介・医)	訪問医療(医)	計
男	4	3	1	2	0	0	10
女	14	9	0	10	1	0	34
計	18	12	1	12	1	0	44

#### ■苦情(事故)解決に関する状況

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ケアハウス (アクシデント)	0	0	2(1)	0	0(1)	0	0(3)	0	0	0	0	1(2)	3(7)
デイサービス (アクシデント)	0	0	0	0(1)	0	0	0(2)	0	0	0	0(2)	0	0(5)

事業報告(総括)  
法人理念の具現化に努め、定款第一条のキリスト教の精神に  
立って、利用者の尊厳を保持しつつ創意工夫に努め自立支援を  
行った。四月勉強会の理事長講話、毎月職員全体会の礼拝(奨励  
ホスピス佐藤志伸チャプレン)を実施。  
ケアハウス部門は、各居室の点検整備、記録管理の改善、物品  
整理。聖隷クリストファー大学付属子ども園との交流会(第八回)、  
敬老行事、クリスマスは、デイフロアから食堂に変更し実施。デ  
イサービス部門は、記録の効率化、設備備品の整頓。市民ふれあ  
い広場の参加、中央幼稚園を訪問し地域交流を図る。調理部門は、  
毎月新メニュー五品目導入、一人ひとりの栄養管理に努めた。  
設備整備は、送迎車両ヴォクシーに更新、電解水生成装置設置、  
バルコニー手摺補修工事等を行った。



### 「施設長就任あいさつ」

社会福祉法人十字の園理事長  
アドナイ館施設長 鈴木淳司

この度新しく施設長に就任いたしました。鈴木淳司と申します。

私が十字の園に就職いたしましたのは、介護保険制度の始まる年、丁度一九九年前になります。

その時の私が、今の私を見たら、さぞや驚いている事だと思います。

私は小さいころ喘息があり、小学校の低学年はあまり学校に行けない生活をしておりまし

た。そのせい何か何事にも自信の持てなかつた私は、中学生にな

る頃には、喘息の発作は殆どなくなりりましたが、自分の内面に

閉じこもり色々と自分の存在について悩むことが多くなりました。

た。ハンドボール部に所属し活

発な反面、部活以外は静かにして

いましたので、友人からは変わった人に思われていたかもしれ

ません。人の生きる意味をずっと考えながら過ごすことの多い青春時代だったと思います。

高校を卒業して友人から聖書(新約聖書)を薦められて読ん

だ時に、素直に感動し、自分自身も少しでも人の助けになるような人間でありたいと思う様になりました。

この様な思いがいつもあつて、人のお世話をする仕事がしたいと思つていましたので、縁あつて十字の園に就職でき、大変ありがたく思つています。

今の私は、アドナイ館の施設長と第二アドナイ館の施設長を兼任させて頂いています。

その為、皆様は、大丈夫だろうかと不安に思つていらつしやる方もおられると思います。

少しでもそうした皆様の不安を取り除き、安心してアドナイ館での暮らしを続けていける様に、皆さんの声をできる限り聞かせて頂きながら、運営を行つていきたいと思つています。

時代が変わりゆく中で、これからも変わらぬ、皆様のアドナイ館での暮らしを支援させて頂きます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

### 福祉情報 - その140 -

\*ハコモノ整備は抑制を

社会保障審議会介護保

険部会は第八期での介護

基盤の整備について議論

した。第七期計画に盛り

まれた整備目標は高い伸

びを見せているが、「施設

を増やせば人手不足も

深刻化する。機能強化で

対応すべき」「サービス付き高

齢者向け住宅も介護施設として

介護保険事業計画に位置付ける

べき」などの抑制を求める意見

が多かつた。

これまでのように量を積み上

げる発想は、第8期の事業計画

では変更を迫られそうだ。

\*「最終段階も選べるように」

高齢社会をよりよくする女性

の会は、「人生会議」をテーマに

例会を開催した。ACP(アドバ

ンス・ケア・プランニング)は、

人生の最終段階の医療・ケアに

ついて、本人が元気なうちから

家族等や医療・ケアチームと繰

り返し話し合うプロセスのこと

で、厚労省は「人生会議」とい

う愛称もきめた。人生会議を普

及する目的は「高齢者がどのよ

うに人生の最終段階を過ごした

いかを選びとれる社会を作るこ

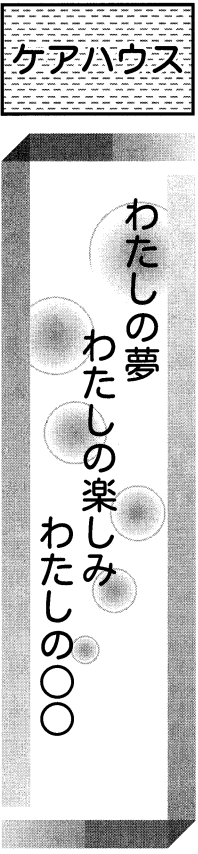
と」だとした。(シルバー新報より)

### たべもの - 厨房より - 114 あれこれ

#### チョコレートについて ~カカオ豆編~

チョコレートの主な原料はカカオ豆です。カカオの木は、赤道付近で年間平均気温が27℃以上、尚且つ温度変化の幅が狭く、多湿な地方で栽培される熱帯植物です。おもな産地は西アフリカ、東南アジア、中南米です。収穫したカカオから豆を取り出し発酵させます。この発酵の過程で、独特の香りが醸成されます。発酵が終わった豆は、乾燥後袋詰めして輸出され、チョコレートに加工されます。





「どうぞよろしく」  
入居者 山下幸羽

私は、昭和八年九月一日に磐田郡熊村に誕生しました。物心ついた頃に、空に響く音はB29の群れが飛び交う音でした。小学校の頃はますます戦争が激しくなり食糧難で、運動場を耕しきつまいもを作った覚えがあります。六年生の夏休みに敗戦を迎えました。ラジオの前で敗戦の知らせを聞いていた父母はうなだれていました。

中学を卒業して三重県四日市市の東洋紡績富田工場に入社しました。右も左も今までに見たことのない大きな建物に田舎から出てきた私はただ驚くばかりでした。一ヶ月の新人指導を受け寮生活をしながら一年半ほどたった頃、再建された浜松工場に転職を命じられました。浜松で八年勤めた頃、縁談の話が進み引佐町の渋川に嫁ぎました。

四人の子供に恵まれ義理の父母の助けを受けながら何とか無事に育て上げ、今は皆それぞれに家庭を持ち過ごしております。孫たちも私の体を気遣ってくれます。私にとっては一番うれしいことでもあります。

平成一二年に夫を病気で亡くしてからは、一人暮らしになつてしまいました。今まで内職程度にやっていた花の種取りに精を出し、余裕がある時はシルバー人材センターの仕事にも励みました。みかん摘果、収穫、ジャガイモやキウイの収穫などいろいろやりました。同年代の友と仕事をしながら一緒に過ごすことは楽しくも有り生きがいでした。

そうこうしているうちに、寄る年波には勝てずこちらにお世話になることになりました。昨年の六月に入居しましたが、事務所の方々や入居者の皆さんに親切にいろいろ教えて頂き助けられながら楽しくやっております。アドナイ館の生活にもすっかり慣れたころ、想像もしなかった災難にあつてしまいました。四月七日は議員さんの投票日でした。一票でもと思ひ出かけようとしたのに、自分の目配りがたらず転んでけがをしてしまったのです。大勢の皆様にご迷惑をお掛けしてすみませんでした。体調もだいぶ回復し、歩く練習も杖を頼りに焦らず訓練しています。出会った方々に良くなつたね、焦つちやだめよ、気長に治すのよ、と声を掛けていただいて元気が蘇りました。この機会に、細江デイサービスにも通うようになり、ここでは地元の知人と三〇年ぶりの再会を果たしました。とても有難く思っております。こんな私ですが、これからも宜しくお願い致します。



ケアハウス日誌

- 5月
  - 8・22 買い物ツアー
  - 10 映画会
  - 11・25 読書会
  - 15 職員勉強会
  - 16 メガネ相談
  - 16 ビューティーヘルパー
  - 17 防災訓練
  - 17 フラワー教室
  - 17 レコード鑑賞会
  - 30 春のバス旅行(日本平・清水)
- 6月
  - 8・22 読書会
  - 9 害虫駆除
  - 10 花の日訪問(こども園わかば)
  - 10 26 買い物ツアー
  - 12 移動図書
  - 13 福祉体験学習(都田中学校)
  - 13 花の日訪問(クリストファーこども園)
  - 14 映画会
  - 19 職員勉強会
  - 20 防災訓練
  - 20 施設長懇談会
  - 21 ビューティーヘルパー
  - 21 フラワー教室
  - 25 口腔ケア
  - 27 乾燥機デイサービス設置

職員勉強会、管理運営会議、防災委員会、栄養相談、筋力トレーニング、カラオケ(週二回)、ブネメモソッド、(月一回)

デイサービス

『夏野菜とサツマイモの栽培』

介護職員 市川佳子



すくすく育ったナス

五月一七日のレクリエーションの時間、「今から夏野菜の苗の植え付けを行いたいと思います。今年はナス、ミニトマト、白ゴーヤ、サツマイモです。お手伝いできる方一緒にお願います」の声掛けに、多くの利用者さんが集まって下さいました。「野菜なんて植えたことがないからやってみたいわ」という利用者さんから、畑で、自分で野菜を育てた経験がある利用者さんまで様々です。細江デイでは初めてのサツマイモも栽培。畑ではなくプランターと土の入っていた袋に植え付けることをお伝えすると「ツルは横にして植えるんだよ。向きはこっちの方

がいいよ。袋もサツマイモは縦に使うより横を開いて使った方が広く使えるからいいよ」といろいろアドバイスをして下さいました。さすが利用者先生、素晴らしい！そしてナスは縦開きの袋栽培にミニトマト、白ゴーヤはプランターにと皆さんで楽しく植え付け作業ができました。その後皆さん、成長の様子を気にして下さり、「ナスの花が咲いたよ。トマトもなってるけどまだ青いな。肥料はあげたの？」と、教えて下さり感謝です。一ヶ月ほど経ち、かわいいナスの実が成った時、ある利用者さんに、「最初のナスの実は早めに取った方がいいのですか？」とたずねると、「そうだね。私の田舎では一番最初にできたナスはお天道様に差し上げるものだから、高い棒なんか刺してお供えるのよ」と、教えて下さいました。なんて素敵な話



収穫が楽しみ

でしよう。さっそくその方と一緒にデイのナスも枝に刺してお供えしました。美味しいナスがたくさん採れますように。そして秋にはたくさんさんのサツマイモも。これからは、収穫したサツマイモをどんなふうにするのか・・・ふかしイモ、スイートポテト、あれこれとおやつ談義に花が咲きそうです。



《♪ デイサービス日誌 ♪》

	レクリエーション				
	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
5月	節句レクリエーション	個別グループ活動	フリーレク(集団)	個別グループ活動	フリーレク(誕生会)
6月	個別グループ活動	フリーレク(集団)	個別グループ活動	フリーレク(誕生会)	個別グループ活動

《☆ デイサービスの動き ☆》

【デイ会議】 5/23 6/27	【出張】 6/13(原田) 6/20(夏山)	【サービス担当者会議】 5/20,5/27,5/28 5/29 6/24,6/26 (安田、川端、宮道)	【実習】 5/18 6/13, 6/14	ボランティア(傾聴) 池田様 ボランティア(芸能等披露) 5/2,6/3 バルーンアートヒロ 5/11,6/7 横山様のフラワーアレンジメント 5/15,6/4 プンネメソッド
------------------------	------------------------------	--	----------------------------	--



新職員紹介



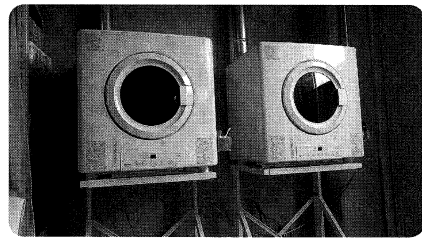
大城 久美子
S27年5月28日生
出身地 岐阜県飛騨市
部 門 デイサービス
看護師

五月から細江デイサービスで
看護師として勤めています。長
い間高齢者施設で働いた経験を
生かし、皆様と楽しい時間が送
れるよう頑張っています。

「衣類乾燥機を設置しました」

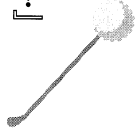
デイサービスの静養室の片隅に衣類乾燥機を
二台新しく設置しました。

これまでは、ケアハウス内にある大型の乾燥
機を使っていたため、効率も悪く、入居者の皆
さまにもご迷惑をかけていることを大変心苦し
く思っておりました。この度、念願が叶ったこ
とで業務省力化にも繋がりが利用者様とのかわ
りの時間が増えることが期待されます。



耳よりな話

『耳かきは不要?』



耳かき、気持ちいいのに...
と思われた方、要注意ですよ。
耳垢は基本的に外に押し出さ
れていくようになってい
る、すぐにたくさんたまること
はありません。むしろ、耳垢は、
耳の中を適度に湿らせ、ちりや
ほこりをブロックして雑菌の繁
殖を抑える役割があります。む

やみに耳かきをすると、自浄作
用が低下してかえって耳垢が増
えたり、傷ができたりして感染
の原因になることがあります。
どうしても耳かきをしたい方
は、耳の入口にできた耳垢を
そっと払い出すだけにしまし
ょう。奥の半分には耳垢はでき
ません。
耳の違和感を感じたり、聞こ
えにくいなど気になる時は、無
理せず耳鼻咽喉科を受診しま
しょう。
(K)

福祉体験学習

六月一三・一四日都田中学三年生の
生徒五名が、福祉体験学習に訪れて下
さいました。

職員から施設の説明を受け見学をし
た後は、入居者とともにブンネメソツ
ドを体験したり、花壇の花の植え替え
をしていただきました。花の日訪問に
来られた保育園児たちと交流し、午後
にはデイサービスの利用者としてレクリ
エーションに参加しました。二日間の
福祉体験はいかがでしたでしょうか。



献金感謝

Table with 2 columns: 献金月分 and 金額. Rows include 5月分 (3件 41,000円), 6月分 (3件 215,000円), 合計 (6件 256,000円), and 4~6月累計 (306,000円).

『献金者ご芳名』

(敬称略)

\*5 月\*
大森七郎、四元めぐみ、
日本基督教団隠岐教会

\*6 月\*
堀内大洋、匿名二名

募集
アドナイ刊へのご感想をお
寄せ下さい。(編集委員会)

あとがき

アドナイ刊一五六号をお届け
します。本号は新任の施設長を
お迎えしての最初の発刊です。
開設以来二六年を経過したケ
アハウスアドナイ館の息吹をお
伝えてアドナイ刊も発行を重
ねて来ました。これからもご愛
読いただく皆様にご覧いただけ
るようにアドナイ館の日々をお
伝えして参ります。よろしくお
願いいたします。夏を間近に、
玄関前の大谷川のほとり、柿が
青々とした葉陰に若い実をつけ
始めました。
(S)