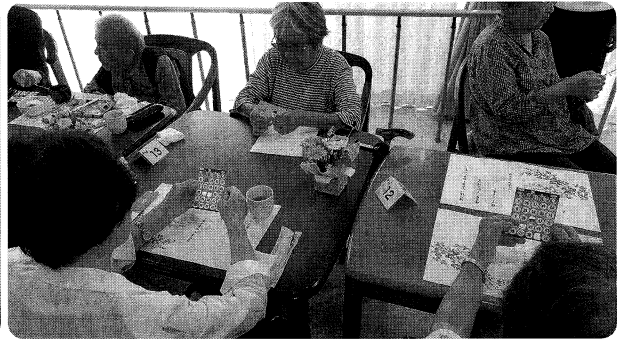




# アドナイ刊

主の山に備えあり (創世記22章)

発行 社会福祉法人 十字の園  
 ケアハウス アドナイ館  
 細江デイサービスセンター  
 発行責任者 鈴木 淳司  
 〒431-1304 静岡県浜松市北区細江町中川7437-8  
 電話 (053) 439-1200 (代表)  
 439-1212 (デイ直通)  
 FAX (053) 439-1211  
 郵便振替 00890 - 9 - 125741  
 E-mail: hm-adonai@orion.ocn.ne.jp  
 URL: http://www.jyuji.or.jp/hamamatsu\_city/adonai/



## 2019年 アドナイ館 希望の日

9月14日



昭和四八年四月、初めての職場は名古屋の高校だった。一年商業科七組五三人学級だ。今では考えられない大所帯だ。入職当初は、名前と顔を覚えるのが精一杯だった。大学の恩師に「陸上部の顧問ができる高校を是非紹介して欲しい」とお願いしての就職だった。朝練の為早朝から出勤。それから朝の職員会議。そして授業、放課後の練習と真っ暗になるまで。帰宅はいつも一〇時過ぎ。翌日は五時に起き、来る日も来る日も炎天下で真っ黒に日焼けしていた。でも少しも苦ではない。好きな事が出来ているからだ。楽しかった。若かったのだなあと振り返る。事情があり、浜松に帰ってきた。平成二三年一人の教え子から「先生に会いたい」と連絡あり、早速アルバムを出して思い返す。突然何かな?と思いつつ出かけた。何と還暦のお祝い。赤いプリザーブドのバラを持ってきてくれた。そして今年、九月一六日「一年早いけど古希のお祝いでしょう。会いたくなっちゃったから」と紫の江戸切子のグラスを持ってきてくれた。私六九歳、彼女六二歳。嬉しくて感動で。今回はスマホでラインの設定をした。これで又繋がるねって。

K・K



# 「被爆の十字架」

施設長 鈴木 淳司

キリスト教社会事業同盟の軽費老人ホーム・ケアハウス研修交流会に参加してきました。

今年の研修会は広島で行われ、平和を見つめる時を多く与えられていると感じます。

研修会場となった流川教会の礼拝堂には黒く焼け焦げた十字架がかげられていました。

一九四五年の被爆によってほぼ炭化した木材で作られたそうです。

同教会は一八八七年に創立され、被爆当時の教会堂は、ゴシック様式の鉄筋コンクリート造り、窓にはステンドグラスがはまり、とても美しい教会で、爆心地から約八〇メートルの場所に建てられていました。

その美しい教会は、一瞬にして外壁の一部を残して崩壊し、たくさんの人々が犠牲になりました。しかし、原爆の大きな力もすべてを奪い去ることはできませんでした。翌年の一九四六年五月一二日(日)の創立記念

礼拝をきっかけに焼跡で晴雨にかかわらず礼拝が捧げられるようになったのです。

その瓦礫の中から出てきた焼け残った木の枠で「被爆十字架」が作られました。黒焦げになった十字架を見るのは、当時の記憶と結びつき本当につらいことだったと思います。しかし、この十字架には平和を心から祈り求める切なる願いが込められています。

現在は、戦争も原爆も知らない人たちが大勢います。「被爆十字架」は次の三つの思いを込めて言葉では伝わらない思いを伝え続けています。

- 一 被爆死没者を含む、あらゆる戦争の犠牲者追悼のシンボルとして
- 二 罪の贖罪と罪の贖いのシンボルとして
- 三 和解と平和を祈り求めるシンボルとして



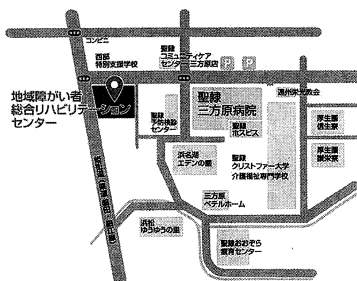
## 地域のひろば

当センターのコンセプトは、医学が進んだ現在においても、いまだ誰も障がい者やその家族・支援者となる可能性がありま

### 総合病院 聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリテーションセンター

～住み慣れた地域で障がいがあってもいきいきと～

で、ステージもあるのです、講演などにも活用していただけます。また、災害時には、軽症者・障がい者の受け入れもできるようになっていきます。



す。しかし、たとえ障がいを認めても、地域で生活の場が設定でき、役割を持つことができれば、その後の生活の質を再び向上させることができます。その為には、医療機関・家族・地域社会がともに良き理解者・支援者となることが求められます。当センターは、医療の提供を中心に教育・啓発・支援普及など様々な点で貢献できるよう施設・人材の充実をすすめ、地域支援の中核を担っていききたいという考えのもと本年十一月五日開設することとなりました。

特徴としては、地域に一般開放されたアリーナがあります。バスケットコート一面、バレーボールコート二面が取れる広さ



## 「キリスト教の精神に立った 事業展開を」

社会福祉法人十字の園 監事 山崎陽司

髪型が斬新ですなと言われま  
す。ソフトモヒカンと言われ  
ます。若い理容師さんに勧められ  
てやってみました。シルバーク  
レイのモヒカンは珍しいそう  
です。いい年をして白髪頭で遊ん  
でいます。

十字の園の監事に就任してか  
ら一三年になります。どれだけ  
お役に立っているか心配です。  
この間にいろいろな社会福祉の  
制度改革があり、その度に監事  
という役割について勉強させて  
もらっています。現在、社会福  
祉法人には①経営組織のガバナ  
ンスの強化。②地域における公  
益的な取組みを実施する責務。  
③事業運営の透明性の向上。④  
財務規律の強化。が求められて  
います。十字の園には、理念の  
継承・事業計画の推進・コンプ  
ライアンスの徹底・リスクマネ  
ジメントの管理・健全な事業経  
営などの課題があります。鈴木  
淳司理事長の下、新たに編成さ  
れた組織の中で各々がそれらの

課題に取り組み、結果を出して  
いかなければなりません。

先日キリスト教社会福祉  
フォーラムで、平井章氏より十  
字の園の創立のお話を伺いまし  
た。正にキリスト教の精神に  
立った事業展開に改めて感動し  
ました。時代は流れ社会環境も  
変化した現代社会においても、  
なお虐待、貧困、差別、無国籍、  
無就学などの社会福祉が取組ま  
なければならぬ課題を抱えて  
います。そうした課題に立ち向  
かう若者をキリスト教会が生み  
出していくことを期待します。  
何より情けないのが、自分自身  
にその気持ちと力が無くなつて  
しまっていることです。

これからも十字の園の働き  
が、神の力をよりどころとする  
社会福祉法人であって欲しいと  
願います。



## 福祉情報 — その 142 —

\*介護文書の負担削減迅速化を  
「介護分野の文書に係  
る負担軽減に関する専門  
委員会」は今後検討を進  
めるべき文書の簡素化・  
標準化・ICT活用の取  
り組みと、その実施時期  
を示した論点案を示し  
た。例えば、「押印や提  
出方法など提出時のルールによ  
る手間の簡素化」「様式、添付  
書類の簡素化」は比較的短期で  
実施。「文書保管の電子化」は  
中／長期と分類している。委員  
からは、この取り組み時期をよ  
り早期化するよう求める声が多  
数上がった。

\*フレイルは要介護リスク二倍  
加齢による心身虚弱状態「フ  
レイル」の高齢者はそうでない  
人と比べて要介護リスクが二倍  
に高まる。このほど、九州  
大学などの共同研究で明らか  
になった。フレイルは一般的に①  
体重の減少②活力の減少③活動  
度の減少④歩行速度の低下⑤筋  
力の低下のうち、三項目に該当  
する状態。調査では町民を三グ  
ループに分け、その後六年間で  
要支援・要介護認定を受けた人  
の割合などを調べた。

(シルバー新報より)

## たべもの — 厨房より — あれこれ

### チョコレートについて ～日本のチョコレート～

日本にチョコレートが伝わったのは  
江戸時代の寛政9年(1797年)ごろと  
言われています。当時、貿易の窓口で  
ある長崎に来たオランダ人が遊女に与  
えたという記録があり、これが日本の  
史料に記された最初のチョコレートで  
す。その後、寛政12年(1800年)に  
長崎に遊学した廣川獬という京都の医  
師が書いた長崎見聞録にも「しょくら  
とを」と紹介されています。  
貿易品ではなく、商人が自  
分で食べるために持ち込んだもの  
のだと言われています。



ケアハウス

わたしの夢  
わたしの楽しみ  
わたしの〇〇

「米寿を迎えて」

入居者 渥美より子

本日はこのような敬老祝会を開いてくださってありがとうございます。ございます。

今年で八八歳になるなんて自分でも驚いてしまいます。アドナイ館は、ご飯はおいしいし、自然も豊かで何の不自由もなく毎日過ごして居ます。

職員さんや他の入居者の方々もみんな親切です。私は、昭和三九年に十字の園で寮母として就職し、からだも丈夫でないし、



何もわからないながらも一生懸命働いてきました。そして、退職後の平成五年アドナイ館開設と同時に入居し、今年で二六年になります。

八八歳になるまで元気でいられたのは、アドナイ館のおかげだと思いい感謝しております。これから、おいしい食事をいただき元気で暮らしたいと思っております。本日は本当にありがとうございます。ございました。

長寿

おめでとう  
ございます

卒寿

- 金子八重様
- 本村春海様
- 四元めぐみ様
- 山下初子様
- 斎藤とみ子様



ご長寿の皆さん

- 米寿
- 渥美より子様
- 中里武子様
- 傘寿
- 布施ノブ子様
- 有阪あつ子様
- 喜寿
- 佐藤暢豊様
- 原 春香様
- 菅原麗子様
- 清 文恵様

ケアハウス日誌

9月

2 防災訓練

7・28 読書会

11・25 買い物ツアー

14 希望の日(敬老祝会)

18 職員勉強会

19 メガネ相談

21 ビューティーヘルパー

26 フラワー教室

27 給食懇談会

レコード鑑賞会

10月

4 受水槽清掃

9 移動図書

9・23 買い物ツアー

10 防災訓練

12・26 読書会

16 職員勉強会 メガネ相談

17 ビューティーヘルパー

18 フラワー教室

総合見学会

24 口腔ケア

25 レコード鑑賞会

筋力トレーニング(週二回)

カラオケ(週二回) ブンネ

メソッド(月二回)

デイサービス

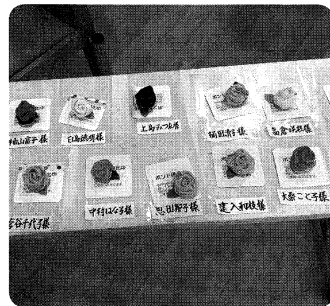
『細江デイサービスの敬老週間』

介護職員 原田真佑

今年九月九日〜九月十四日までの六日間を「敬老週間」として細江デイサービスセンターでは敬老行事を実施しました。

今年節目の年を迎える方と長寿（九一歳以上）の方は合計で三二名いらっしゃり、記念品のお写真入りのお祝いカードを差し上げました。皆さんとても若々しい笑顔のお写真でした。

最年長の方は百寿で今年一〇〇歳を迎えられる方でした。他にも古希（七〇歳）、喜寿（七七歳）、米寿（八八歳）、卒寿（九〇歳）の方々のお祝いをさせていただきますました。皆さんの前に席を用意させていただきましたお祝いのこんにゃくの要領でねじっていきそれを丸く巻き付けポンドで貼り付け、下に同じくフェルトの葉っぱと小さな安全ピンを付ければ出来上がりです。色とりどりの素敵な個性が蓄薇が咲き誇りました。完成すると利用者の方皆さん、職員からも「かわいー」との声をいただき敬老行事に携わった者として感慨ひとしおでした。後日、かぼんや帽子、洋服などに付けて来所してくださる方もいてとてもうれしく思います。



バラのプローチ

九月一〇、一日の両日はカラフルなフェルトを使用したとても素敵な蓄薇のブローチの制作をしました。細長いフェルトに三つの切れ込みを入れ、煮物のこんにゃくの要領でねじっていきそれを丸く巻き付けポンドで貼り付け、下に同じくフェルトの葉っぱと小さな安全ピンを付ければ出来上がりです。色とりどりの素敵な個性が蓄薇が咲き誇りました。完成すると利用者の方皆さん、職員からも「かわいー」との声をいただき敬老行事に携わった者として感慨ひとしおでした。後日、かぼんや帽子、洋服などに付けて来所してくださる方もいてとてもうれしく思います。

最終日の九月十四日は聖隷クリストファー中高校吹奏楽部の皆さんの演奏や合唱をアドナイ館に住んでおられる方々と一緒に楽しみました。

これからの皆さんの心を動かせるような楽しい時間を過ごしていただけるようにがんばります。



記念の色紙とともに

わいー」との声をいただき敬老行事に携わった者として感慨ひとしおでした。後日、かぼんや帽子、洋服などに付けて来所してくださる方もいてとてもうれしく思います。



聖隷クリストファー中高校吹奏楽部

《♪ デイサービス日誌 ♪》

レクリエーション					
	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
9月	個別グループ活動	敬老祝会	個別グループ活動	フリーレク(誕生会)	個別グループ活動
10月	個別グループ活動	運動会	個別グループ活動	フリーレク(集団)	フリーレク(誕生会)

《☆ デイサービスの動き ☆》

【ディ会議】	【出張】	【サービス担当者会議】	【実習】	ボランティア(傾聴) 池田様 ボランティア(芸能等披露)
9/26 10/24		9/27、9/30 10/25、10/30 (川端、宮道)	聖隷クリストファー大学 社会福祉学部1年 聖隷クリストファー大学 社会福祉学部2年 高台中学校1年	9/26 バルーンアートヒロ 9/12、10/23 横山様のフラワーアレンジメント
				9/26、10/25 プンネメソッド 9/23、10/25 歌声広場

# 「総合見学会」



一〇月一八日、浜松地区十字の園総合見学会がありました。地域の皆さまや福祉関係者に十字の園の事業をよく知っていただくことを目的に行っており、

昨年引き続き二回目の開催です。十字の園浜松地区には三つの入居施設と九つの在宅サービス事業があります。それぞれの違いや特徴をご説明させていただきました。

当日は、生憎の雨天でしたが、参加された方々は、熱心に見学され、質問や相談も多く関心の大きさを感じました。「丁寧に説明してもらえたのでよくわかりました」と満足の声がかかれました。皆さんの期待に応えられるようこれからも頑張ります。

## 曳馬野

サルヴェレジーナ 調べの低く 流れきて

祈るは遠き 被災の二人

春海

小羊が 群れをなして 空いっぱい

アドナイの朝 見上げて安らぐ

香代子

人恋うる 想いのもれて 花の香は

歩みを止めし 我にまつわる

佐和子

## 耳よりな話

### 『季節の変わり目は要注意』

秋から冬にかけての季節の変わり目は、朝晩の気温の変化などから体調を崩し風邪をひきやすくなります。早めの風邪対策で冬を元気に過ごしましょう。風邪に効果がある5つの習慣

①うがい ②口の中のウイルスなどの細菌を減らし、のどや鼻の粘膜を潤します。

②手洗い ウイルスは、水洗いだけでは落とせません。石鹸を使って丁寧に洗きましょう。

③マスク のどや鼻の粘膜を保湿しウイルスの活動を抑えます。特に就寝中はのどが乾燥しやすいのでおすすです。

④水分補給 水分は二〇〜三〇分おきに少量ずつ飲むのが効果的です。

⑤歯磨き 口内の雑菌を除去することでウイルスの侵入を防ぐことができます。

### 献金感謝

9月分	3件 25,000円
10月分	2件 15,000円
合計	5件 40,000円
4~10月累計	381,000円

### 『献金者ご芳名』

(敬称略)

\*9月\* 平井章、上野貢一、古川幸子

\*10月\* おとき保育園、匿名

皆様のお支えに心より感謝申し上げます。

**募集** アドナイ刊へのご感想をお寄せ下さい。(編集委員会)

## あとがき

前回のアドナイ刊では、台風一五号の被害にあわれた方のお見舞いを申し上げましたが、それから次々に台風一九号、二二号と続き、被害は東海、関東、東北などたくさん地域で川の氾濫や水害、土砂災害など甚大なものとなりました。これから寒さ増す季節となりますので、被害に遭われた皆様には、心よりお見舞い申し上げますとともに、一刻も早い復興をお祈りいたしております。