



# アドナイ刊

主の山に備えあり (創世記22章)

発行 社会福祉法人 十字の園  
 ケアハウス アドナイ館  
 細江デイサービスセンター  
 発行責任者 河出 雅代  
 〒431-1304 静岡県浜松市北区細江町中川7437-8  
 電話 (053) 439-1200 (代表)  
 439-1212 (デイ直通)  
 FAX (053) 439-1211  
 郵便振替 00890 - 9 - 125741  
 E-mail: hm-adonai@orion.ocn.ne.jp  
 URL: [http://www.jyuji.or.jp/hamamatsu\\_city/adonai/](http://www.jyuji.or.jp/hamamatsu_city/adonai/)



## はままつフラワーパークに行ってきました

(2022年4月8日)



私は、自転車が好きで時々、浜名湖を周遊するサイクリングロードに出掛けます。

都田川の河口を渡って少し北側に進みますと、今度は葎本(よしもと)川という細い川の河口を渡ります。

だいぶ前の事ですが、その河口にある看板に目が留まり、文の初めは濔標(みおつくし)でした。それは、葎本川の河口沖に立っているみおつくしの説明でした。「みおつくし」は船が安全に航行するために水脈(みお)の、浅瀬を知らせる航路標識と在り、細江町の町章はみおつくしの徴だそうです。そして、文末には、子どもたちを明るく未来に導くことを願うこの地に立てる平成二五年と記されてありました。

船を導く者ではありませんが戦争、コロナ禍や災害の波風が立ち、否応なしに目に触れる昨今、明るい未来に導く希望や使命感、支援の心を一人一人が持つことは大切だと思います。そのような希望は「生き甲斐」に繋がるのだと思います。「受け取るより与えるほうが幸いだ」という言葉がありますが、皆で希望を与える側に成れば。

(じゅげむ)



「人生会議」

施設長 河出 雅代

「終活」という言葉も市民権を得たようで、テレビや雑誌でも頻繁に耳にするようになりま

した。少し前まで「終活」は自分の死に備えて、お葬式やお墓の準備をしたり、相続や遺言などの手続きをする、といったいわば「死んだ後みんなが困らないようにしておく準備」と捉えられていたように思います。しかし、最近では「終活」「残された人生を自分らしく生きるための活動」との認識も高まってきています。

では何をすればいいのかと言えは様々でしょうが、やはり一定の年齢になれば不安になるのは、医療や介護が必要になった時のことではないでしょうか。

誰でも人生の最終段階をどこでどう過ごすかを自分で決めた、という思いがあると思いません。しかし、認知症やその他の病気などで意思決定できない、または、自分の意思が伝えられ

ない状態になることは多くあります。

そんな時に備えて、まだ元気な意思表示ができるうちに決めておくことが必要になります。そして、その意思を誰かに伝えておかなければいけません。一人で考えるのもいいですが、家族や医療関係者、介護や施設の関係者、信頼する友人・知人などを交えて話し合う取り組みを「人生会議」の愛称で呼ばれています。

アドナイ館では、自立生活を送っている今、これから先のことを考えようと、人生会議をテーマに勉強会を行っています。「終活」というとなんとなく重苦しくネガティブなイメージがありますが、未来を安心してより良く生きるために大切な活動なのです。



ガティブなイメージがありますが、未来を安心してより良く生きるために大切な活動なのです。

地域のひろば

遠鉄ストアの移動スーパー事業の目的は、  
1. 買い物困難者の支援と見守り役  
2. 地域スーパーとしての役割を果たす

3. 高齢者社会への対応

遠鉄ストアの移動スーパーは買物困難者のための移動スーパーです。

① お客様の自宅の前で買物ができます。

② 基本的には週2回訪問します。3日に1度の訪問になりますので、買いだめをする必要はありません。

③ 軽トラックに希望の商品が乗っていないなかった場合は3日後に訪問しますので、注文ができます。

④ 訪問しての販売になりますので、お店の値段より商品1点につき10円プラスです。

⑤ お支払いは現金のみで、えんてっポイントの付与や利用もできませんのでご了承ください

『遠鉄ストアの移動スーパーの取り組みについて』

遠鉄ストア 移動販売推進担当 澤井 康 師



アドナイ館は週1回の訪問でお願いしています。

遠鉄ストアの移動スーパーはお客様の見守り役も行っていきます。

⑥ お客様のお名前、連絡先を把握しており、販売パートナーの名前、連絡先はお客様へお伝えしております。

⑦ お客様の都合が悪い時には連絡していただければ、寄らずに通過して行きます。

⑧ 電話注文も可能です。

I. はままつあんしんネットワークの協業店です。  
II. 週に2回訪問しますの  
で、お客様のご様子がお  
かしかった場合には、地  
域包括支援センターへ連  
絡、ご様子をお伝えします。

基本的には個人宅へ訪問して  
いますが、高齢者社会への対応  
として、施設へも訪問して支  
援を行いますので、今後共よろ  
しくお願い申し上げます。



「永遠の命の春」

遠州栄光教会

牧師 星野 健

健

「わたしたちは、キリストと共に死んだのなら、キリストと共に生きることにもなると信じます。」

ローマの信徒への手紙 6章8節

昨年春に遠州栄光教会に赴任し、アドナイ館、第2アドナイ館、浜松十字の園の朝の礼拝、また希望の日やクリスマスの礼拝で奉仕をさせて頂き、豊かな交わりに励まされてきました。

ありがとうございます。

十字の園の諸施設には、わたしの仕える遠州栄光教会の会員も多くお住まいで、日曜日には他の聖隷グループの諸施設からも続々と教会に集まって来られます。まるでヨーロッパの教会かのように、教会が集落の中心にあるように感じます。クリスマスにはチャンではない方も、ぜひ教会へいらしてみたいと祈り願っております。

教会では今年4月17日に復活祭・イースターを迎えま

す。復活はいわゆる「蘇生」とは違います。死んだ人が元どおりの命へ生き返るのではなく、一粒の種が地に落ちて多くの実を結ぶように、死を超えて新しい命へ再創造されます。

洗礼・バプテスマを受けて、それまで生きてきた命から新しい命への転換を与えられます。キリストは、そのわたしたちすべての者に与えられる新しい命の「初穂」として甦られました。

キリストがわたしたちの神に對する罪をすべて引き受け、背負ってくださいだったので、わたしたちはどんな破れや痛み、死の闇の只中でも、限りなく神に愛され、祝福されている者として生きることが出来ます。すべての喜びにも痛みにも、失われることのない意味を与えられて、そのすべての歩みのなかから、神が永遠の命の実りを育て、神の国の収穫として刈り取ってください。

たべもの - 厨房より - あれこれ

126

春キャベツ

「三寒四温」という言葉があるように春は日中と夜の気温の差が大きく体調をくずしやすい季節です。



旬の春キャベツは体力アップの効果があるので積極的に取りたい野菜のひとつです。キャベツは「キャベジン」と呼ばれる栄養素、ビタミンUが豊富で胃の粘膜の修復を促し食欲増進や消化促進の効果があります。



ビタミンUは熱に弱いので、生で食べるといいでしょう。キャベツの芯にも栄養が豊富に含まれているのでぜひ食べてください。(O)

介護保険施設とは？

福祉情報 - その152 -

介護保険施設とは、介護保険サービスで利用できる公的施設のこと、特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）、介護老人保健施設、介護医療院、介護療養型医療施設の4種類があります。

このうち介護療養型医療施設は2023年度での廃止が決定しており、その転換先として介護医療院が2018年4月から新たに創設されました。

4種類共、入居の条件は主に2つ、

- ①65歳以上であること（または特定疾病によって介護が必要な40~64歳に該当する方）。
②要介護認定における要介護1~5の認定を受けている方です（特別養護老人ホームの場合は、原則として「要介護3」以上）。

また本来は入居できない第2号被保険者の40~64歳の方も、16種類の特定疾病に該当すれば施設の入居対象となります。

それぞれの施設が担う役割については、次号以降にご紹介します。

# ケアハウス

わたしの夢  
わたしの楽しみ  
わたしの○○

## 「アドナイ館での感謝の日々」 入居者 飯島謙一

是非老後の日々をアドナイ館に入居したいと願ひ申し込み、待つことしばし、2020年11月入居することが許され感謝でした。

第2アドナイ館、老人ホーム十字の園も同一法人であり何となく終末も安心していられます。

アドナイ館では、毎日(月曜日(金曜日) 礼拝もあり、クリスチャンとして日々神様に守られ朝を迎える喜びの時、恵みの時として下さいます。

又、聖書の紙芝居、恵みの時として礼拝の後(約一時間) たつぷりと語ってください



ロビーにて対戦

もの頃、紙芝居があつたが

聖書の紙芝居はアドナイ館が初めてです。アドナイ館の生活の中で一番嬉しいのは三度三度の食事です。鍋物、うどんそば、寿司、定食も献立が工夫され見た目に変化があり食欲をそそり、感謝の事です。



又、最近では、メジロが窓越しに来て、一緒に餌をついばんで皆さんがこれを見て共に喜んで食事を楽しんでいます。

近くに聖隷病院の他、個人病院の眼科、外科、内科などがあり、高齢者としてはいつお世話になるかわからないから心強い。

### 日々の過ごし方として

朝5時に起き、夜は10時頃休むようにしている。

- ・体操 6時半ラジオ体操、9時施設内体操、10時テレビ体操
- ・散歩 早朝と10時3時の3回
- ・聖書通読

- ・施設内行事 筋トレ、ブンネ
- ・聖隷リハビリ 火・土曜日実施。この日が楽しみ。めいっばい体を動かし、次に何をやるか?意欲満々。

### 日々の礼拝

### アドナイ館近隣の状況

アドナイ館のごく近くにフラワーパーク、館山寺がある。館山寺はロープウェイの登り切った所の360度見える景色が素晴らしい。弁天島の彼方まで見える。浜名湖の水辺を走る船の観光は眺め等他県のお客さんを案内すると大喜びしてもらえる。

フラワーパークも季節に咲く花々がある。広いのでケーブルカーに乗って回るのも良い。私の家内も花が好きなので年間入場券を買い、ちよつと時間がある時、散歩がわりによく行き、花を楽しみました。

### 愛唱讃美歌

最後に私の愛唱讃美歌をご紹介します。

### 讃美歌 21 209番

慈しみ深き 友なるイエスは われらの弱きを 知りて憐む 悩み悲しみに 沈める時も 祈りに応えて 慰め給わん

# ケアハウス日誌

- 1月
    - 7 入居者との話し合い
    - 12 自動車文庫
    - 14 買い物ツアー
    - 14 座談会(4階)
    - 20 ビューティーヘルパー
    - 26 買い物ツアー
    - 27 防災訓練(チアスコール)
  - 2月
    - 2 自動車文庫
    - 9 買い物ツアー
    - 17 ビューティーヘルパー
    - 18 座談会(5階)
    - 21 エレベーター工事説明会
    - 23 買い物ツアー
  - 3月
    - 9 自動車文庫
    - 9 買い物ツアー
    - 10 お花見(東大山河津桜)
    - 14 入居者勉強会
    - 16 防災訓練
    - 17 ビューティーヘルパー
    - 23 買い物ツアー
- 新型コロナウイルス感染症対策に伴い、1月18日(3月31日)まで朝の礼拝を中止しました。またフラワー教室も、お花の販売のみとさせていただきます。

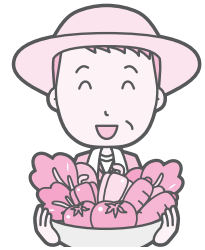
# 大喜利レクリエーション

デイサービス



コロナ禍ではありましたが、皆さんと大喜利を楽しみました。表情のかたい職員にかわいらしい!?口をつけて挑みました。久しぶりに「こんなに笑ったよ」というお声を頂きました。多くの制限がある中ではありますが、細江デイサービスセンターで楽しく過ごしましょう!!!

# 野菜の収穫



## (((♪ デイサービス日誌 ♪)))

	レクリエーション				
	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
1月	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動
2月	節分レク	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動
3月	ひな祭りレク大喜利	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動	個別グループ活動

## (((☆ デイサービスの動き ☆)))

【デイ会議】 1/19 2/24 3/24	【出張】	【サービス担当者会議】 1/26、1/27	【実習】	【ボランティアの皆様へ】 現在は新型コロナウイルスの影響によりご遠慮頂いています。状況が落ち着いた際は、またお願い致します。
--------------------------------	------	--------------------------	------	---

新職員紹介



浅野 政子

出身地 浜松市  
部 門 ケアハウス

介護の世界に携わってあつと  
いう間に四半世紀が過ぎました。  
四月からは、心機一転、宿直  
兼快適な生活へのお手伝いが出  
来ることに感謝して頑張ります。

愛鳥週間

22年5月10日〜16日



入居者作成の掲示物です



春が近づき、ピーヨ、ピーヨと小  
鳥たちがにぎやかです。小鳥たちの  
可愛らしい姿を見ようと、アドナイ  
館では今、バードウォッチングが  
ちよつとしたブームになっています。

曳馬野

壁掛けの アネモネの花 足止める

アジサイ

寄り添って咲くパンジーの愛らしさ

陽出子

朝日浴び餌拾う鳩の飛び立つは

春海

そこだけ春がぽつと匂へり

御主人を守る覚悟へ小型犬

桜の道を真っ直ぐに歩む

佐和子

春の朝 鳥のしぐさや 食卓に

ひょうたん

妻が居る 老いの不思議よ 我もいる

勉強会開催しました。



2022年3月14日開催

昨年12月に開催した勉強会の  
アンケート結果から、皆さまの  
関心が高  
かった「介  
護保険制  
度、サービ  
ス利用」に  
ついて勉強  
会を開催し  
ました。  
勉強会で  
は「介護保



険の概要」「介護保険対象者」「介  
護サービス利用の流れ」「介護保  
険サービスの種類」等が説明され、  
アドナイ館入居者  
がよく使われてい  
るサービス、  
今後困ると思  
うこと等を、  
熱心に相談さ  
れていまし  
た。



あとがき

皆様からのご協力をいただき  
第168号アドナイ刊を無事発行す  
ることが出来ました。

コロナウイルスに翻弄される  
生活が続きますが、今年度もた  
くさんの笑顔が届けられるよう、  
職員一同頑張りたいと思います。

5月には、老朽化のため10日  
間かけエレベーターの改修工事  
が行われます。エレベーターを  
停止して行う大きな工事となり  
ます。皆様には、ご不便をおか  
けたいしますが完成を楽しみに  
お待ちしております。  
(N)

『献金者ご芳名』

(敬称略)

献金感謝

1月分	6件	35,000円
2月分	9件	111,300円
3月分	4件	35,000円
合計	19件	181,300円
4~3月累計		519,300円

- \*1月\* 信州教会・鈴木章子・塚本洋子・古橋克己・松戸教会・二ノ宮節子
- \*2月\* 片岡公子・馬淵國男・東中通教会・峡南幼稚園・片岡愛・関西学院宗教活動委員会・杵築教会・巨摩教会・匿名
- \*3月\* 渋谷教会・上野貢一・下谷教会・名古屋北教会