

御殿場

十字の園

(題字 鈴木生二)

発行／総合福祉施設
御殿場十字の園
施設長 宮島克利
〒412-0023 御殿場市深沢1465の1
TEL 0550-83-1999
FAX 0550-82-5189
http://www.jyuji.ne.jp
e-mail:info@g.jyuji.or.jp
印刷／大和印刷株式会社

2026
No.237

[聖句]喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい(ローマ12:15)



目次

理事長挨拶
施設長挨拶
事業所トピックス
五味さんぽ
あとがき

同じ空を見上げ、同じ光を迎える朝。
箱根山から昇る初日の出は、今年も変わらぬ日常の尊さと、人と人が寄り添う時間の温もりを
静かに照らしてくれました。
ここから始まる一年が、笑顔あふれる日々でありますように。 写真：グループホーム笑みの里

イ ル ド

主はアブラムに言われた。「あなたは生まれ故郷／
父の家を離れて／わたしが示す地に行きなさい。

創世記12章1節

上の聖句は、十字の園初代理事長鈴木生二氏が、御殿場に居を移す時に支えとしたものです。御殿場は不思議な結びつきがあり、戦前に聖隷福祉事業団初代理事長の長谷川保氏が、結核患者の方と共に幾度も土地を追われ、賀川豊彦氏に相談したところ、御殿場のイエスの友会全国大会で、一坪献金運動が決議され、その献金で得た土地の一部を無償譲渡していただき、十字の園は始まりました。その10年後に御殿場教会の皆様が、高齢者福祉に深く心に向け祈

る中で、鈴木生二氏に相談され、御殿場十字の園が開設されました。

今年で55年目を迎え、皆様のお支えにより歩むことができ、心より感謝申し上げます。これからも、神様と皆様のお支えのもと、共に歩んで参りたいと思います。皆様どうぞよろしくお願いいたします。理事長 鈴木 淳司



施設長挨拶

チャレンジ

施設長 宮島 克利



「介護・福祉の仕事・チャレンジ・原稿400字程度に」とチャットGPTに入れましたら、ほんの一瞬、1～2秒で読みやすい原稿が出来上がりました。初めて使ってみたのですが、AIの進化は今更ながらすごいなと思ったところです。出来た原稿は就職希望者が書かれたような感じで、内容も当たり障りのない表面的なものでしたが、もっと適切な情報を入れていけば自分らしい文章にもなってくるのだらうなと思いました。最近の介護業務ソフトでは既にAIが標準搭載されております。積極的にどんどん活用することで、可能性が広がることを思います。因みにこの原稿は自分で書きました。お伝えしたいことはチャレンジです。介護や福祉の仕事で大切なことはチャレンジしていくこと。十字の園は法

も制度もないところからチャレンジして歩んできた法人と言えます。昨年の十字の園大会は御殿場が担当で「創立の精神から新たな福祉に挑戦～既に据えられている土台の上に～」を主題に開催され、『共創 ～音楽からの贈り物～』をテーマに音楽療法について学び新たないろいろな気づきがありました。チャレンジすることで失敗も増えますが、可能性が広がり楽しみやりがいも生まれます。これからも、チャレンジしながら楽しくより良い支援を目指していきたいらと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



最近始めた楽器です。
～オタマトーン～
職員有志による演奏会開催を目指しています♪

浜名湖



施設の3階浴室前から撮影



～サイクリング～
浜松十字の園に居た時は浜名湖一周達成しました。今度は富士山一周にチャレンジします。

職員紹介！

初心

特養3F主任 土屋 俊樹



この度、特養3階の主任に就任いたしました。就職して約10年となりますが、

現在まで特養のリーダーを務めてきました。主任という立場は初めてとなります。リーダーの頃からですが、困った時は必ず誰かに助けられてきました。

まだ就任して2ヶ月程ですが、今までよりもそれを強く感じています。

しばらくの間は皆様にご迷惑をおかけすることもあります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

少しでもはやく業務に慣れ、皆様のお力になれるよう精進してまいります。

「土屋主任の趣味は？」

趣味は学生のころからずっと応援しているサッカーチームの試合を観戦することです。

海外のチームのため、なかなか全試合リアルタイムで見ることは難しいですが、都合がつけば観戦しています。

また毎年そのチームのユニフォームを集め、コレクションすることも楽しみの一つとなっています。





MIKA TAKAMURA

前職では、デイサービスで1年間介護に携わっていました。

新しい環境で、まだまだ戸惑っています。たくさんの方の事を学び日々成長していきたいと思っています。

小さいことでも、アドバイスしていただきたいので、ご指導よろしくお願ひします。

ちなみに私の趣味はジョギングです！



特養介護職
高村 美郁



KOTA TSUZUKI

この度、御殿場十字の園にて一緒にお仕事させていただくこととなりました。都築皓太と申します。インドアな為特に趣味は無く、これからは趣味を探ることが趣味になりそうです。前職は飲食関係と完全に未経験となりますが利用者の方々の生活や笑顔を守れるよう精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします！



特養介護職
都築 皓太



RION YAMAMOTO

趣味は旅行に行くことで、気分転換しながら旅先の景色に癒やされています。

学ぶことは多いですが、皆様一人ひとりに寄り添い、丁寧な介護を心がけてまいります。

よろしくお願ひいたします。



特養介護職
山本 りおん



ASAKI TAKAMURA

趣味はカメラです。まだ始めたばかりで上手に撮れませんが色々な場所に行って写真を撮るのが楽しいです。介護職は初めてなので分からないことが多いですが一所懸命頑張ります。よろしくお願ひいたします。



特養介護職
高村 亜紗陽



AKEMI FUKUDA

出身は沼津です。結婚を機に御殿場市に移住しました。

趣味はスポーツ観戦！野球・バレー・ラグビー・テニス・バスケットなど見るのが大好きです。早く仕事に慣れていけるようにがんばります！



看護師

福田 あけみ



事業所トピックス

くろっちょ

MotokoのCoffeeタイム

主任 林 真樹

2025年10月から新スタッフ菅又基子さんが加わりました。なんと！基子さんは大のコーヒー好き。趣味が高じてコーヒーインストラクターとなりました。タンザニアキリマンジャロ、ブラジル、エチオピアモカ、グアテマラなど、自分でコーヒー生豆を焙煎して、くろっちょの皆さんと一緒にミルで豆を挽き、そしてハンドドリップ。みんなで挽きたて、淹れたてのコーヒーを堪能しました！皆さん、「飲みやすい！」「本格的な味！」「また淹れて欲しい」などの声があがり大好評です。そのうち、喫茶ぶどうの木が再開したりして……(笑)



特養『かなりあ』ユニット

リーダー 土屋 桃花

新年を迎え皆さんに2026年の抱負ややりたいことなどを書初めで書いて頂きました。最初は皆さん「習字はいやだよ」「下手だから書きたくない」とあまり気が進まない方もいらっしゃいましたが、中には「やってみようか」「昔はよく書いたのよ」などとお話ししてくれる方もいました。私たちがお手伝いし一緒に筆を持ちながら書いてみたり、



ご自分で上手に書いている方もいてお正月ならではの書初めを皆さんと楽しみました。

皆さんそれぞれ「元気に過ごす」「美味しいものをいっぱい食べたい」「出かけたい」など目標や希望を書いてくれました。

私たちはその思いに対し何が出来るのか考え、これからも元気に過ごして頂く為に生活の中に取りハビリを取り入れたり、イベントや外出計画を立て生活の中に楽しみを作っていけたらと思っています。

短期入所

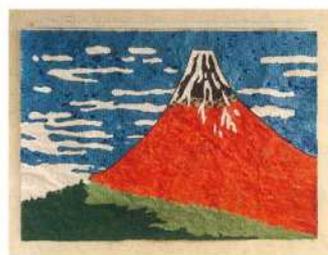
短期入所リーダー 野木 将平

ショートステイでは、職員と皆さんが共同で行う貼り絵作業や、季節に合わせた飾り作りに力を入れています。個々のペースや思いを大切にしながら色選びや配置を考えることで、自然と会話が生まれ、笑顔があふれる時間となっています。完成した作品はフロアや廊下に飾られ、施設全体に季節感と温かみをもたらしています。

また、季節に合った塗り絵にも取り組んでいたが、完成した作品はホールに展示することで、他のユニットや来園者にも楽しんで見てもらえるようになっています。

さらに、皆さんと一緒に歌の時間やゲームをして楽しむなど、利用中の生活の中で皆さんが楽しめることを職員と一緒に探し、実践しています。

今後も職員同士で意見やアイデアを出し合い、安心して笑顔で過ごせる時間づくりに取り組んでいきたいと考えています。



園遊会

特養相談員 田代 招弘

十字の園では、毎年、ご利用されている皆様への感謝と敬意の念を込めて、園遊会（敬老会）を開催しております。今年度は、2025年9月6日に当施設にて園遊会を実施いたしました。

当施設の最高齢は、104歳の方です。その他にも100歳以上の方5名、白寿の方6名、米寿の方9名の方に、長年にわたり、地域やご家族、そして私たちに多くの喜びと学びを与えてくださった皆さまに、心より敬意を表し、お祝い申し上げ、表彰させて頂きました。また催しとして、「笑みの里」の方から、温かく、心に響くすばらしい合唱の披露や、職員による、ダンスパフォーマンスで、



エネルギーあふれる素晴らしいステージで会場も一体となって盛り上がることができました。これからも皆様が元気で笑顔あふれる毎日を送って頂けるよう、心を込めてサポートしてまいります。

2025年度クリスマス礼拝

施設相談員 中垣内 拓実



先日、当施設にてクリスマス礼拝を行いました。牧師様からは、イエス・キリストの誕生についてのお話があり、利用者・職員ともに静かに耳を傾ける時間となりました。今年のクリスマス礼拝では、前奏の中で新人職員2名にクリスマスツリーへの点灯を行ってもらいました。会場全体を暗くした中で灯ったツリーはとても美しく、皆様にも楽しんでいただけたのではないかと思います。日々の生活の中では慌ただしさもありますが、こうした行事を通して心が和らぎ、季節を感じられる時間の大切さを改めて感じました。これからも利用者一人ひとりの思いに寄り添いながら、心に残るひとときを大切にしていきたいと思っております。



2026年元日 新年挨拶会

特養課長 武藤 繁生

新年の挨拶周りを行いました。本来であれば新職員全員が揃ってのご挨拶としたいところでしたが、勤務の都合により今回は2名の新職員に代表として参加してもらい、各ユニットおよびケアハウスを回りました。

それぞれの場所で新年の抱負を力強く語っていただき、ささやかながら乾杯を行い、新しい一年のスタートを皆で祝いました。

皆さんの温かなまなざしの中で、少し緊張しながらも真っすぐ前を向いて言葉を紡ぐ姿はとても



印象的で、若さと可能性に満ちたキラキラとした表情がありました。その姿に触れ、私自身も若き日の初心を思い出し、改めて「人を支える仕事」の尊さと喜びを感じる一日となりました。

新しい仲間とともに、今年もより良い施設づくりに取り組んでまいります。

五味
さんぽ

第七回

感動の肉と米



ごみさんぽ第7回は『感動の肉と米』です。セルフ式のステーキ専門店で、御殿場から1時間圏内には大井松田店と沼津店があります。お肉、ご飯、味噌汁、ご飯のお供が全てセットで牛のステーキが1000円で食べることができます。牛の部位、ハンバーグ、チキン、豚肉など色々な種類のお肉から選べてどれもリーズナブルな値段です。ご飯、味噌汁、ご飯のお供はセルフ式になっておりなんとおかわり自由になっています。ステーキを食



ロースステーキダブル
+初回クーポンのソーセージ



ワイルドハラミステーキダブル

べ終わってしまっても、お米とセルフコーナーにある牛しぐれでご飯何杯でも食べられそうです。また肉と米のアプリがあり、スタンプカードが溜まるとランクアップでステーキなどのクーポンが貰えます。沼津店は国道1号線上り方面らぼーと沼津の近く、大井松田店は255号線沿の4回目で紹介した井万次郎の近くにありま

す。お肉好きの人は是非行ってみてください。

『家族介護教室の運営開催に携わって』

令和7年度も家族介護教室を開催いたしました。

6月：「介護技術研修」～外に出る為の介助～外出の意義や効果について

8月：「高齢者に多い疾患・高齢者に多い皮膚疾患」

10月：「認知症と向き合うために『自分も大切にする』～相手を理解し自分も大切にする～

参加された皆様はどなたも在宅介護をより良くしたいという思いが強く、講義後の質疑応答も多く、様々なご意見をいただきました。仕事で長く介護に従事している私自身も初心を思い出す良い機会となりました。今回の教室を通して、在宅介護の不安や負担が少しでも和らぐことを願っています。教室に参加してくださった皆様、快く講師を引き受けてくださった職員の皆様に心から感謝申し上げます。

訪問介護事業所 松本有里



あとがき

春の足音がすぐ近くまで聞こえる季節になりましたね。この季節になると暖かな夏が待ち遠しいです。去年は猛暑日が多かったので今年はそこまで暑くならない夏になることを期待したいと思います。ただ、あまり暑くないのも夏らしくないと思う今日この頃です。でもその前に春の涼しさを満喫したいと思います。四季を楽しんで、その季節によっていろいろな思いを巡らせることができるのも日本のいいところですね。
(宮地秀明)

御殿場十字の園

ホームページ・公式Instagramのご案内



御殿場十字の園
ホームページ



アドナイ館
Instagram



御殿場十字の園
Instagram

おかげさまで
フォロワー
2500突破!



QRコード
QR Code は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。