

御殿場

十字の園

(題字 鈴木生三)

発行／総合福祉施設
御殿場十字の園
施設長 宮島克利

〒412-0023 御殿場市深沢1465の1

TEL 0550-83-1999

FAX 0550-82-5189

<http://www.jyuji.ne.jp>

e-mail: info@gjyuji.or.jp

印刷／大和印刷株式会社

2025
No.236

(聖句)喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい(ローマ12:15)



目次

理事長挨拶
施設長挨拶
事業所トピックス
五味さんぽ
あとがき

地域活動支援センター「くろっちょ」のおやつパーティー!! ベトナム料理の「生春巻き」を皆さんと一緒に作りました。生ハム、チーズ、きゅうり、大葉、レタス、かにかまをライスペーパーで巻き、特性ソースを付けて、美味しくいただきました!!

イルド

主は国々の争いを裁き、多くの民を戒められる。彼らは剣を打ち直して鋤とし、槍を打ち直して鎌とする。国は国に向かって剣を上げず、もはや戦うことを学ばない。

イザヤ書 2章4節

戦争の道具として戦車を造り、それを使って傷つけあった80年前、多くのものを失いました。戦後の平和を願う中、御殿場で『更生戦車』がお披露目されたと知りました。戦車が打ち直されてブルドーザーになりました。一瞬の爆発で焼け野原に変えられてしまった町を、ブルドーザーに造りかえられた戦車は、人々の力となり、皆で力を合わせて多くの時間をかけ、安心して暮らせる町を造る助けとなりました。壊され

たものを取り戻すのはなんと難しい事でしょう。ましてや、人の命が奪われたら取り戻す事は、私たちにできないのです。命の尊さを大切にし、平和を祈ります。



理事長 鈴木 淳司

施設長挨拶

ご挨拶

施設長 宮島 克利



野球のホームベースは、走者がまた帰ってくるところ、一巡して1点が入ります。

私にとって御殿場十字の園はホームベースのようなところです。御殿場十字の園で22年間勤めた後、2020年4月から伊豆高原十字の園に3年間、浜松十字の園に2年間勤め、今年4月にまた御殿場に帰ってきました。1点がプラスされるかどうかはまだわかりませんが、各施設を回って培った経験を活かしていけたらと思っています。

その為にも、大切にしたいことは、仕事を楽しむことです。サーバント・リーダースhip（支援型や奉仕型リーダースhipと訳される）に関する

以前読んだ本に、「リーダーはネアカであれ、難しい時ほどネアカであれ」と紹介されていました。仕事を楽しむことは、ネアカで自分だけでなく周りにも影響していきます。これから職員と一緒に楽しく、明るくより良い職場環境や支援を目指し取り組んでいけたらと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



4月から給食が業者委託から直営方式に変わりました。少しでも給食応援に入れるようスタンバイしています。



事業所トピックス

笑みの里

第一回

グループホーム笑みの里家族会
～家族の時間と人生支援～

主任 山本 健太

令和7年6月18日 御殿場十字の園ペロニカホールを会場に、「第一回 笑みの里 家族会」を開催いたしました。当日はご家族20名、職員15名が参加し、笑みの里家族会のテーマである『笑顔』『家族の時間』『人生支援』についてご家族様と想いを共有しました。これからの人生において家族で過ごせる時間がどれほど大切か。入所されている方の支援を職員だけがするのではなく、職員とご家族と一緒に考えその方の人生をどのように支援していくか。利用者にご家族を繋ぐ私たちの役割。またどんな人がそばにいてくれるか。「家族会に参加して良かった」「一緒に過ごせる時間が大切だと改めて感じた。」次の日から面会や外出も増え、またイベントへの参加ご協力の声も多く頂き、笑みの里とご家族の距離が少し近くなった家族会となりました。



御デイ

日々此向上

介護職員 小見山 千 明

デイサービスでは、一対一の少人数から大勢でできるものまで、様々なレクに力をいれています。その中で、いかに日々新しいものを提供できるか、アイデア合戦です。トイレットペーパーの芯に折り紙でモザイク貼りをして鯉のぼりを作ったと思えば、それを解体したあとでそれを使ってグラグラゲームを開催。たくさん集めたたまごケースにピンポン玉を跳ねさせて並べるゲームは、スポッとハマる感覚が気持ちよく、なかなかのおお盛り上がり。そのなかで、とある方が「簡単で誰でも出来るわね。もっと難しくなきゃ!」と。100歳に近い皆さんは、まだまだ向上心に満ち溢れていらっしゃいます。スタッフも皆さんも、日々此向上の毎日です。



ふじざくらデイ

向日葵植えました

主任 小野 真樹

6月下旬にふじざくら前の花壇に向日葵の苗を植えました。大きな木のそばのため、なかなか育ってくれませんでした。7月終わりになってやっと小さな花が咲きました。ふじざくらでは頂いた花や、園や家庭の花を持ち寄って飾っています。朝、皆さんが到着すると早速、「あら、素敵なお花どうしたの?」という会話から始まり、感想を話したり、触れたり、香りを楽しんでいます。また、「水切りをすれば元気になるわよ。」と手入れの仕方を教えて頂くこともあります。実際の花を見ながら、デッサンや塗り絵に挑戦することもあります。皆さんの溢れる笑顔を見ると、花が心を明るくしてくれることを実感します。もちろん、私たちも皆さんと一緒に花に癒されています! 笑顔溢れるふじざくらに是非遊びにきてください。



■ 介護タクシー・ヘルパー

ONE TEAM 主任 芹澤 保憲

御殿場十字の園の訪問介護は現在常勤5人、非常勤10人で稼働しています。訪問先は多岐にわたりご高齢のご利用者から障がいをお持ちの方々と幅広く対応しています。

訪問介護は障がいの関係で取る資格が多くあり、ヘルパーになると色々な資格を取得できる利点があります。また介護タクシー事業もあり昨年の11月で開業20年目を迎える事が出来ました。これも関係して下さった全ての方々のお陰と感謝申し上げます。

昨今の地域の状況をみると、ご利用者の状況が複雑化しておりヘルパーのスキルアップも必要となっています。研修も事業所で月1回実施していますが、外部の研修も機会があれば積極的に参加しています。またYouTube動画ばかりでなく、福祉用具事業者さんや包括支援センターの職員を講師に迎え、用具の説明や制度面の研修など行なって頂きました。今後も地域の方に寄り添い、頼られるヘルパーであるように研鑽を積んでいきます。



■ リハ STAFF

我ら御殿場十字の園
リハビリテーションチーム！！

OT 橋本 知美

御殿場十字の園、機能訓練部門は4人のチームで皆さんの機能維持・向上に携わっております。

担当部署の内訳は入所1名（柔道整復師）、入所・通所兼務1名（作業療法士）、通所1名（作業療法士）の3名に、お口の中、飲み込みのご相談にも対応する歯科衛生士1名です。

体操、散歩などの健康維持、関節可動域訓練、筋力維持・強化訓練、痛みの予防の為のリラクゼーションに加え、福祉用具の使用についてのご相談に応じます。

病院のように治療目的のリハビリというわけには参りませんが、皆さんがお元気に、また、快適に生活していただけますよう、親身になって、その方に寄り添った機能訓練、アドバイスをさせて頂いております。

それぞれ個性の強い4人ですが、お互いの強みを活かし、和気あいあいとやっておりますので、今後とも、よろしく願いいたします。



ケアハウス

2025年 今年の実り

主任 佐野 幸浩

御殿場アドナイ館の玄関横にある小さなブドウ畑。今年は気温上昇が早かったせいかブドウの実付きが良く、特に巨峰が今のところ好調のようです。最近の入居者の皆さんがお散歩がてら、ブドウを見に来られることが多くなりました。例年だと6月中旬頃にやっと小さな花を咲かせるところですが今年は膨らみはじめた実が見られます。これから夏に向かい、一段とブドウの枝や葉、実が大きくなるにつれて、ブドウを見にお散歩される皆さんが増える事かと思えます。どうか、秋の実りまで、大きくなっていくブドウを楽しみながら、施設周辺の季節ごとのさまざまな景観と、日陰を追って移動する室長シロもお楽しみください。

寮棟
行事

ひまわりユニット

～おはぎ作り～



2025年1月28日 新しい年を迎えた事もあり、おやつイベントとして私たちは、皆さんと一緒におはぎ作りをしました。

最初は、上手く作れるか不安がっている様子もありましたが、徐々に慣れてきたのか、上手に作れるようになりました。

私たちも、皆さんと一緒におはぎ作りをする事で自然と会話が生まれ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

「上手に出来るかな？」

「〇〇さん上手に出来ましたね！」

私たちも皆さんと一緒におはぎ作りした事で忙しい日々を少し忘れてリフレッシュする事が出来たと思います。

皆さんからまたやりたいねとのお声をいただいたので、今後も皆さんと一緒に出来るイベントなどを計画していきますので、楽しんでいただけると幸いです。



五味さんぽ

第六回
味珍



ごみさんぽ第6回目は御殿場市清後にある台湾料理のお店味珍です。どの料理もボリュームがあり味も美味しく価格も安いのでコスパ最高のお店です。単品メニューも沢山あるのですがセットメニューも豊富で色々な種類の料理から選ぶことができます。昼のセットメニューはラーメン、メインの皿料理共に1人前くらいの量があり更に大きい唐揚げが2個も付いてきます。私でも全部食べられない時があるので普段から沢山食べる人にオススメです。あまり量を食べられる自信が無い人も1人前の丼物、炒飯、ラーメンがあり角煮や唐揚げが乗った変わり種のメニューもあるので色々な選択肢があります。友人や家族とご飯食べに行くだけでなく、食べ飲み放題もあるので飲み会などにもおすすめです。



富士山GOGOエフエムに生出演しました！



地域支援課長：高木直也
ごてんぱデイサービスセンターの職員が、地元の皆様にお馴染みの「富士山GOGOエフエム」に生出演しました。生放送ということもあり、ハラハラドキドキのぶっつけ本番！



本番直前になって、デイサービスホールでは中継電波が届かないことがわかり、急遽、玄関での中継に変更することに。

予期せぬトラブルもありましたが、無事に中継を終えることができ、貴重な経験となりました。



介護技術出前講座in野菊寮



特養課長：武藤繁生
7月17日、障害者支援施設「野菊寮」にて介護技術の出前講座を行いました。橋本OT、小野晃季CW、そしてMCの武藤の3名で伺いました。

知的障害者支援施設の入居者の方々が高齢化してきており、移乗介助や排泄介助などの支援が必要な方が増えているとのことで、今回研修のご依頼をいただきました。

地域とのつながりの大切さを改めて感じる、貴重な経験となりました。



特養の面会についてのお知らせ

特養の面会について、現在各階フロアでの面会が可能ですが、新型コロナウイルス感染者が確認された場合には各階フロアでの面会を一時中止させて頂くことがあります。面会の実施状況につきましては、随時施設のホームページにてお知らせいたします。

ご不明な点やご心配なことがございましたら、気軽にお問い合わせください。今後ともご理解の程よろしくお願い申し上げます。



あとがき

もう9月になりましたが、みなさま体調等崩されることなく過ごされていますか。

年々夏の暑さが厳しくなり、40℃を超える日が多くなってきましたね。暑いのが夏ですが、暑すぎるのもどうかと思いますね。勝手なもので夏になると冬が恋しく、冬になると夏が待ち遠しくなるのは私だけでしょうか。

その時季ならではの楽しみ方を見つけていきたいですね。
(宮地)

御殿場十字の園

ホームページ・公式Instagramのご案内



御殿場十字の園
ホームページ



アドナイ館
Instagram



御殿場十字の園
Instagram

おかげさまで
フォロワー
1500突破!



QRコード
QR Code は特許デンソーウェーブの登録商標です。