

脚殿場

十字の園

(題字 鈴木生二)

(聖句)喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい(ローマ12:15)

2024
No.233

発行／総合福祉施設
御殿場十字の園
施設長 高橋雅昭
〒412-0023 御殿場市深沢1465の1
TEL 0550-83-1999
FAX 0550-82-5189
<http://www.jyuuji.ne.jp>
e-mail:info@g.jyuuji.or.jp

印刷／大和印刷株式会社



2024年元旦 新年挨拶会

新しき年の初めの初春のけふ降る雪のいや重け吉事（大伴家持（おおともやかもち））
(新年を迎えて初春を迎えた今日、降り積もる雪のように、良いことも重なって行っておくれ。)

イ | ル | ド 「隣人を自分のように愛しなさい」

ルカによる福音書 10章27節

ケセン語訳聖書（岩手県気仙地方の方言で訳されたもの）を書かれた山浦玄嗣さん（医師）は、右の聖句を「見ず知らずの他人をも進んでおのが身内となし、これをおのれのごとくに大事にせよ」と訳されました。

気仙沼には、東北の震災の時、日本各地から、また、遠い外国から多くの方が助けに駆け付けました。山浦医師がお礼を述べると「トモダチ、トモダチ」と言ってニコニコされ、自ら進んで苦難の中にある方の傍らに立ち、仲間となり、身内となり、親友となってくれたと山浦医師は言わ

れます。

暗闇に覆われる場で神様がくださる出来事（ヘブライ語＝ダーヴァール）が、人と人が大切にされる場になり、そこに神様のみ言葉（ヘブライ語＝ダーヴァール）が響き渡ります。（ヘブライ語では出来事と言葉が同じ語）

災害や復興の歩みの地に神様のみ言葉と慰めが溢れますようにと祈ります。

理事長 鈴木 淳司

2024年度事業計画について

御殿場十字の園 施設長 高橋 雅昭

2024年が始まりました。新年から能登半島地震など不安な年明けとなりました。被災地においては今もなお被災地で生活を余儀なくされている方がおります。一日も早い復興をお祈りします。

さて、年度で見ますと間もなく2023年度も終盤になってきました。間もなく2024年度が始まります。2024年度は介護報酬の改定等があり、大きな変化の年となりそうです。

現在、介護業界は物価高騰やどの業界でも共通の課題ともいえる働き手の不足等の問題に直面しています。当施設も例外にもれず厳しい環境の中ではありますがこの機関誌や様々な媒体で情報を地域に発信していきたいと思います。また、施設基盤を強化し様々なニーズに応えられる施設を作っていく必要があります。御殿場十字の園は地域に必要とされて生まれた施設です。そのことを常に忘れず進んでいきたいと思います。

—2024年度事業計画・運営方針・運営計画—

1. 運営目標

- ①利用者一人ひとりを大切に、その人らしい主体的な暮らしの実現を目指す。
- ②多様なニーズ対し断らないワンストップで対応できる拠点施設として、総合的に支援する。
- ③職員の各専門性の向上とともに、働く意欲、チームワークを高めあう。
- ④安定した経営基盤を構築する。

2. 運営方針・運営計画

- ①礼拝や行動規範の読み合わせ等で理念浸透を図る。ユマニチュードケアについて研修を行う。
また、不適切介護についての理解を深め、組織的な防止の体系を作る。
- ②風通しの良い組織、助け合い指摘しあい課題を解決するチーム作りを行うため役職者の異動等も行き組織体制を見直す。また、次世代の役職者の育成を行なう。
- ③ケアマネ等有資格者を増やす取り組みを行い、質の向上及び安定した事業運営を図る。マニュアルの作成を継続し完成、浸透を図る。さらに職員育成制度の充実を図る。
- ④法人本部と連携してICTのさらなる活用、業務の効率化、介護事故の削減を図り、利用者へのサービス向上を図る。電話交換機を更新する。

ドイツ式クリスマスツリーについて

クリスマスシーズンになると御殿場十字の園にもクリスマスツリーが飾られます。特徴的なのはスタンダードなドイツ式。例年12月に飾られると「ドイツ式ってなに?」との問い合わせが多く寄せられます。その問い合わせに答えることができる誌面が最短でこの時期となるわけです。

なぜドイツ式かと極簡単に言えば、十字の園の創設者が1953年にドイツ・プロテスタント教会から派遣されたドイツ人女性だから。(詳細についてはここでは書き出しません。多くの資料が記録として残されていますので、ご興味のある方はそちらをお調べいただけますようお願い致します。)

クリスマスはツリーとサンタクロースがセットですが、知名度高く派手になったのはアメリカに伝わってから。元々のサンタクロースの服は地味な色で、主題歌をシーナ・イーストンが歌った1985年のイギリス・アメリカ合作映画「サンタクロース」では、前半の彼の服は暗い緑(後半は定番の赤)。真っ赤な衣装を身に纏った真っ白な長髪の恰好の良い老人が定番となったのは1931年にコカ・コーラがサンタクロースをその広告に用いるようになってからです。だからあの赤の正式名称は「コカ・コーラレッド」(PANTONE484)と呼ばれます。世界的にクリスマスにこの赤を宣伝に用いたのは「コカ・コーラ」と「VOLVO」だけです。

ツリーの伝統は15世紀のドイツに由来します。プロテスタント教徒の家庭からカトリック教徒の家や教会に広がり、ドイツ移民がアメリカへもたらして世界中に広まったと言います。現代アメリカ式クリスマスツリーの象徴として世界で最も有名なのはニューヨークのロックフェラーセンターに飾られるものです。

ドイツ式と呼ばれるツリーに厳格な定義はありませんが、見分けるポイントはいくつかあります。

樅の木:古のドイツでは樅の木には幸せを運んでくれる小人が居ると信じられていました。私共も例年樅の木を準備していましたが、技術の進歩著しく実物と遜色無い製品

が登場してくれたことからPVC(ポリ塩化ビニル)製に切り替えました。きっと小人も許してくれるでしょう。彼らが出て行ってしまわないように飾りを施したのが始まりと言われます。

トップスター:希望の星と言われキリストが生まれた時に空に輝いていた星を表しています。

オーナメントボール:「魔除け」の意味からガラスの装飾玉を使うことが多くなりましたが、元々はアダムとイヴがエデンの園で口にした知恵の樹の実=林檎を表しています。それゆえ私共は小さな林檎「マッキントッシュ」に由来する(主として旭の系譜)林檎に糸を結んでツリーに結びつけます。林檎がぶら下がっていたらドイツ式と思って良いと思います。

灯火:キリストが世界を明るく照らす人々を救う「世を照らす光」の意味を持ちます。アメリカ式とドイツ式で最も相違がある点です。前者は電飾化著しいのに対して、後者はツリーの枝に留めるクリップを持った燭台にロウソクで火を灯す伝統的なものとして存在します。実際の火を使うためドイツとお隣スイスではこの時期「クリスマスツリー火災」が各国1,000件以上発生します。数年前まで生木を使っていた私達も燭台にロウソクという伝統的な方法であったため、火を灯す前にツリーにまんべんなく霧を吹き、消火器も準備していました。今はロウソク型のクリップ取り付けのLED(ボタン電池、ワイヤレス点灯)を使っています。伝統を守ることも必要ですが、最優先事項として『安全・安心』が私共の施設の根底にあります。

現代のイベント的要素を持つクリスマスツリーに比べると『地味』とみる方もたしかにいらっしゃいますが、私共施設の創設から伝統の一つであると見ていただければありがたいです。



家族介護教室

家族介護教室を終えて

中川 玲花

2023年度の御殿場市家族介護教室が無事に全日程を終了しました。6月、10月、11月に開催して、多くの方に御参加いただきました。第1回では「介護保険について」の基礎知識や利用方法について学び、第2回では「認知症について」。研修が延期となったにもかかわらず、申し込まれたほぼ全員の方に御参加いただきました。認知症に関する研修は身近な問題として多くの方に関心を寄せられるようです。第3回では「元気なお口でおいしいごはん」をテーマに、食事形態の試食や鏡を使用して舌の動きを確認するなど、実践的な研修が行われました。この食事体験は初めての取り組みで、参加された皆さんからも好評でした。

どの研修も「わかりやすくとても勉強になりました！」「不安な気持ちから安心に変わりました！」など感謝の言葉を多く頂戴して、私自身も学びの多い貴重な時間となりました。講師を務めてくださった職員の皆様に心から感謝いたします。

研修に参加された皆様が介護に対して深い関心を示されて、熱心に講義を受けていた姿勢は印象的でした。来年度も御殿場市が介護教室の開催を計画してくださることを、そしてわたしたち十字の園の取り組みを市民の皆さんに提供して行くことができればと願っています。この介護教室が地域の皆様の学びの場として継続できたら、と強く感じる機会となりました。さらなる成果を上げ、地域社会に貢献していくために、今後も精進してまいります。



「食べる楽しみを」

ちどりユニット

「冬の美味しい味覚ってなに？」との問い合わせに多くの皆さんが「焼き芋！」と答えてくれました。そのリクエストに応えてサツマイモを使った美味しいデザート『芋巾着』を作り楽しみました。

まずレシピを書き出しますと、炊飯器でサツマイモをふかします。ふきあがったら芋の皮を剥いてジップロックに入れます。ここから皆さんにもご協力いただきて手指消毒して、程よいやわらかさになるまで一生懸命お芋を潰していました。そこに砂糖や塩、バター、牛乳等を入れ練っていきます。出来上がった芋巾着をお皿に盛り付け、ホイップクリームをトッピングして完成です。

一口頬張るごとに「懐かしい味がする。」「久々に食べた。」「おいしいね。」と言った声とともに、笑顔が弾けていました。

私達ユニットでは、定期的に食事やおやつ、出前のイベントを計画して、季節を感じられる食材を使用し皆さんに『旬』を楽しんで頂ける催しを行っています。年が明けて増え寒さが増してくる時期になりました。さて次は何を作つ一緒に楽しみましょうか。



居宅介護支援事業所の紹介

職員は、常勤ケアマネージャー6名と兼務の白一点男性ケアマネージャー1名です。私ども介護支援事業者は、サービスを利用される御本人や御家族からの依頼を受けて、自宅での介護サービスを適切に利用できるように、心身の状況、環境、『本人』・『家族』の希望を踏まえて居宅介護サービス計画を作成します。また、居宅介護サービスの提供が円滑に行われるために、指定居宅サービス事業者、介護保険施設、医療機関等と連携調整を行います。

毎月研修に参加し資質の向上に努め、サービスを利用する方が住み慣れた地域で自立した生活ができるることを目指し、仕事に取り組んでいます。包括支援センターとも協力しあい、地域の要請にこたえられるよう、頑張っていきたいと思います。

苦情受付と対応

2022.9.15 ~ 2023.7.15

通所介護	3件
地域包括	1件
施設	4件
計	8件

2024.1.31：苦情解決第三者委員会開催

今回は車両運行に関する苦情と職員のケア方法についての苦情があげられました。

<対策>

- ・車両運行に関しては、引き続き注意喚起を徹底していくとともに危険予知訓練を月に一度、職員を対象に行っていきます。
- ・職員の介護手法が職員によって異なるのは、介護を受ける側に戸惑いを感じさせてしまします。防止のためマニュアルを作成し手法の統一を図ります。

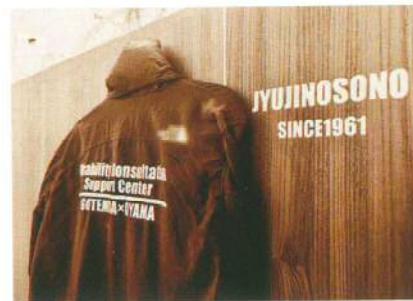
障害者相談

障害者相談支援センター御殿場十字の園

当センターでは、先天性の重度障害から中途障害に至る、幅広いニーズに対応し、相談支援従事者としての役割を果たしています。対象は基本的に18歳以上の身体障害者であり、就労支援やリハビリ専門の医療機関からの退院に関する支援が多くなっています。

私たちは、介護保険同様にサービスを利用される方々の申請やサービスの調整はもとより、特に働きたい若年層も多く、ハローワークや職業訓練校、一般企業との連携を強化しています。また、近隣の病院から離れたりリハビリ専門の医療機関とも協力し、総合的な支援体制を構築しています。

相談支援従事者資格の取得を目指す方には、障害者支援の実務経験が必要です。そのため、まずは「くろっちょへ」の異動をお考えいただき、実践的な経験を積んでいただくことをお勧めします（笑）。



歯科衛生士より

口腔ケア

歯科衛生士 齊藤里枝子

「口は命の入り口、心の出口」私の好きなフレーズです。

何歳になっても、美味しい物を食べ仲間と会話し楽しく日々過ごしていただきたい思いで口腔ケアを勧めています。特に高齢者の特徴としてあげられるのは、ムセ・口渴・硬いものが食べづらくなる事の3点です。その中でも口渴は色々な悪影響につながります。第一に口が汚れやすくなり口臭の原因になります。下の動きが悪くなり話しづらくなったり、食べ物をうまく噛み砕けなくなったり、味が感じられなくなります。つまり食事が美味しくなくなってしまいます。当施設では、保湿ジェルを使う事で口の潤いを保つ様対策をしています。食前にジェルを口の中に広げ、頬の内側をマッサージしたり、汚れが付着した舌上にジェルを広げきれいにすることで食事を味わって頂いています。

体調により口腔内の細菌バランスが崩れると舌上にもカンジダ菌が増えます。毎日入所者のお世話をしている職員と一人一人に合った口の手入れを心掛けています。



図1 トライマウスのタイプと特徴



図3 コンクールシリーズ(ウエルテック)の使用例

口腔内資料提供：ウエルテック株式会社

ConCoolはウエルテック株式会社の登録商標です。



第三回
あほや小田原店



ごみさんは3回目はたこ焼き屋あほや小田原店です。小田原ダイナシティへ行った帰りによく買いに行きます。たこ焼きの他にペチャ焼きというたこ焼きを潰し、チーズ、卵と一緒に焼いたオリジナルのメニューがあります。たこ焼きは一番量が少ない6個入りが500円で一番量が多い12個入りが800円なので量が多い程コスパが良いです。たこ焼きの味はメインの塩、だし醤油、ポン酢、ソースの4種類から選びその味にマヨネーズと一味を足すか決めるようになっています。ペチャ焼きにも3種類ありペチャ焼き、もちペチャ焼き、焼きそば入りのペチャモダンがあります。僕のたこ焼きのおすすめの味の組み合わせはだし醤油+マヨネーズ+一味、ペチャ焼きはペチャモダンがおすすめです。ペチャモダンはチーズが焼きそばの部分とたこ焼きの部分に溶けてソースとマヨネーズも相まって美味しいです。周りのチーズのカリカリ感もまたまらないですね。ご家庭にプレス機は無く中々お家だと真似できないと思うのでぜひペチャ焼きを！



広報動物紹介

教えて

セラ先生！と、ベリンダさん！

相談役 セラ

御殿場十字の園事務所に来て4年目のセラと、まだ3か月（だけべテラン臭ブンブン）のベリンダが皆様の質問にお答えします。

質問：一日、何時間の睡眠が必要ですか？

セラ：犬は一日12時間～14時間の睡眠が必要と言われています。セラは夜8時間しっかり寝ています。事務所でもいびきをかいて寝ている時があります。人と同じで睡眠不足はイライラの原因になりますので、寝ている時は、声をかけないともらえると嬉しいです。



質問：彼氏はいますか？

セラ：いません。でも好きな人はいます。好きなのに吠えちゃいます。飛びついちゃう時もあります。気持ちが素直に行動に出ています。もう少ししたら落ち着きます、きっと。



質問：何をしている時が一番、嬉しいですか？

セラ・ベリンダ：みんなが喜んでいる時です。いたずらをした時、みんなが慌てたり笑ったりすると、嬉しくてますますいたずらをしたくなります。おやつをもらうのも大好きだけど、褒められると誇らしい気持ちになります。

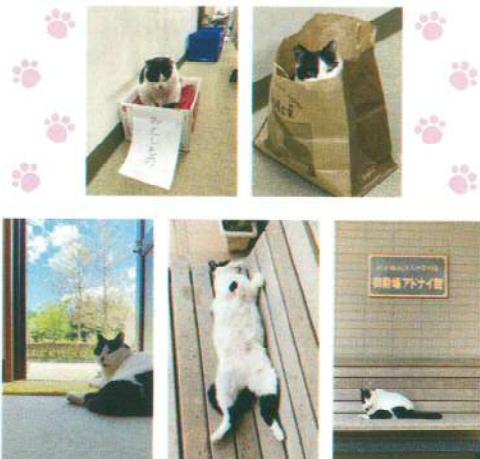
たくさんのご質問ありがとうございました。

ここでお答えできなかった質問にはインスタでお答えしていきます。

名前：シロ
性別：女性
役職：室長
年齢：7～8歳
っていう噂



2017年にケアハウスに異動（ご飯につられてやってきた）。主な仕事は見回りで、ケアハウスの癒し係。出勤日は気まぐれですが、皆さんと会えるのを心待ちにしています。ぜひ一度施設見学にお立ち寄りください。お待ちしております。



あとがき

三嶋大社に福太郎という餅菓子があります。この名の主は毎年1月7日に執り行われる三嶋大社・お田打ち神事（静岡県無形文化財）の主人公。舅の穂長（実は私の友人が穂長役の継承者）と共に稲作方法を『狂言』として民に伝えます。日本は飛鳥時代から明治まで米が貨幣として存在した特殊な国で、所領のご領主様の悩みは民に如何に多くの米を作らせるかでした。現代日本の識字率はほぼ100%。ですが鎌倉・室町時代まで遡ると貴族・武士・僧侶・神官を除く民の識字率0%。稲作教育の浸透に先人は狂言のビジュアル力を持ち込んだわけです。現代ビジュアルの産物「1枚の写真」は百文字に勝ると言います。その術をもってより身近にこの機関誌が居てくれますように。

(やまもと)

御殿場十字の園 公式インスタグラムのご案内



御殿場十字の園 相談役セラ(犬) 室長しろ(猫)

QRコード QR Code は株デンソーウエーブの登録商標です。