

御殿場

十字の園

(題字 鈴木生二)

2019
No.218

(聖句)喜ぶ人と共に喜び、泣く人と共に泣きなさい(ローマ12:15)

発行／総合福祉施設園利
御殿場十字の園
施設長 宮島克利
〒412-0023 御殿場市深沢1465の1
TEL 0550-83-1999
FAX 0550-82-5189
<http://www.jyuyuji.ne.jp>
e-mail:info@g.jyuyuji.or.jp

印刷／大和印刷株式会社



正月（むつき）立つ 春の初めに かくしつつ 相（あひ）し笑みてば 時じけめやも
大伴家持

（新春の初めに、このように微笑み合っていられるのは、この時節ならではでしょうね。）

イルド

理事長 平井 章

五七五で日記を書いています。その日の出来事を「マイ日記」（スマホアプリ）に書き、それを五七五にします。俳句や川柳でなくルールはありません。半年続けています。例えば、ワールドカップでは「えつマジか日本サッカー初戦勝つ」「えつ！ほんと日本サッカーキょうも勝つ」「サッカーだ頑張れニッポン」と筆で書く（書道教室にて）。災害には「備えよう自然災害其処此處に」「今で生きる七夕豪雨の募金箱」。長崎旅行で「晴れ男神通力で旅行でき」「テンボスをゴンドラで園内見学し」。岩手旅行で「JRリレーで車いす旅感謝たび」「ヤギヒツジ日陰捜してバテ防止」。広島旅行で「被爆者の体験聞きて平和祈る」「平和とは笑顔幸せ夢希望」。生活の中で「腹団増え運動不足を痛感し」「ソーメンに葱海苔ミヨウガ味合わせ」。

三日坊主であった日記もアプリの催促で毎日続けられました。日記だけでも認知症予防になりますが、それを五七五にするためにさらに頭を捻ります。

共感力を高める

御殿場十字の園施設長 宮島 克利

福祉や介護など対人援助の仕事で求められる基本原則の二つは相手を受け止める（受容）ということです。御殿場十字の園のサービス指針では職員は「受容・共感に努め：」とか「受容的態度で関わり・・・」といったよう明記しています。因みに日本社会福祉士会の倫理基準（行動規範）には「社会福祉士は、自らの先入観や偏見を排し、利用者があるがままに受容する」と規定され、また、日本介護福祉士会の倫理基準には「介護福祉士は、利用者を人の生活者として受けとめ、豊かな感性を以て全面的に理解し、受容し、専門職として支援します」と規定されています。受容はわたしたちが常に意識しなければならない行動規範であります。

そして受容とは相手を理解しようとすることから、「受容」とは相手を受け止める行為で、御殿場十字の園のサービス指針では「受容・共感に努め：」とか「受容的態度で関わり・・・」といったよう明記しています。因みに日本社会福祉士会の倫理基準（行動規範）には「社会福祉士は、自らの先入観や偏見を排し、利用者があるがままに受容する」と規定され、また、日本介護福祉士会の倫理基準には「介護福祉士は、利用者を人の生活者として受けとめ、豊かな感性を以て全面的に理解し、受容し、専門職として支援します」と規定されています。受容はわたしたちが常に意識しなければならない行動規範であります。

そして受容の根底にあって、一連の流れで起るのが「共感」です。逆に共感できなければ受容は出来ないので、だから福祉や介護の仕事ではこの共感する力（共感力）がとても重要になります。

医大の受験で、男子受験生に下駄をはかせ女子受験生は一律に点数を天引きしていました。これが報道されていました。すると夕刊のマンガで、病院の待合室にいた患者が、医大の不正受験を取り上げて「どうやらなんとか相手を理解しようとし、そして共感し、その人のありのままを受け入れていくことです。

そして受容の根底にあって、一連の流れで起るのが「共感」です。逆に共感できなければ受容は出来ないので、だから福祉や介護の仕事ではこの共感する力（共感力）がとても重要になります。

しかし、私たちも時として共感を失ったり、難しくなってしまうことがあります。それが「理解したつもり」になると、相手の感情や価値観などの理解に努め、想像していくことです。

それでも聖書には二千年前の女性の働きぶりが名前と共に残されています。この手紙はパウロと言う信仰者がローマ教会に書いたもので、ここは最後の挨拶の部分です。その後で最初に出てきたのは「姉妹フエベ」という女性で、彼女が多くの人の援助者で、特

ローマの信徒への手紙 十六章一～十六節の説教より

にパウロの良き援助者だったこと。プリスカとアキラ。妻の名前より先に書かれていました。彼女は命がけでパウロを守り、すべての外国人教会が彼女の働きに感謝しています。彼女の家で多くの信仰者が礼拝を獻げていたのでしょう。

ローマ教会のために非常に苦し労をしていたマリア、主に結婚している選ばれた者ルフォスとその母、フィロロゴとユリア、ネレウスとその姉妹たちに、よろしくと、多くの女性達に遠慮なく、パウロは挨拶をして、手紙をしめくつています。

今から二千年前の古代社会で、女は家財道具などの価値しかありませんでした。そんな女性たちの働きをパウロが

わざわざ名前を上げてまで感謝を記したこの手紙を受け取ったローマ教会は、とても驚いたはずです。

今女性の七割が働く時代ですが、「高齢者援助における理解しようとする」とこと、理

か。男は女より優秀だというものが権力ある人たち、組織の上の人たちの考え方ですから、ぜひ男性だけで、立派に企業も施設もやって見せて欲しいのです。十字の園はどうでしょか。利用者さんも、働いてる方も、圧倒的に女性が多い。では現場の女性たちの声が、施設の隅々にまで届いて充分に生かされているのが多い。男のメンツで握りつぶし、門前払いにしていたら、施設は堕落します。男社会の既得権を守ることにしがみつくなれば、キリスト教の看板は降ろして、利益追求の普通の介護施設になればいいです。なぜなら聖書はこう宣言しているからです。

ユダヤ人もギリシャ人もなく、奴隸も自由な身分の者もなく、男も女もありません。あなたがたは皆、キリスト・イエスにおいて「つだからです」（ガラテヤ書三章二十八節）。

キリストのために働き、生きる上で、男も女もない。「忠実にキリストに従って生きているのは誰か」。それを神様は見ておられる。十字の園は、聖書の言葉に聴く力があるか試されています。

御殿場教会牧師 中島善子

る相談面接の理論と実践（著者：渡部律子氏）」で紹介されている心理学者ワイナーの記述が参考になります。これは例えば認知症ケアなどにもあてはまります。認知症という病気が統制不可能といったように客観視できることで共感が生まれやすくなるのではないかでしょか。結果的に様々な言動を受容した温かな支援につながることを思っています。また、原因の問題が「内的・統制可能」であったとしても、なぜ自分は共感できないのか、不快な思いを抱くのかを振り返り、それが「内的・統制可能」ということが

私たちの仕事は、共感し難いから共感しなくてもよいといふのではダメです。それでは援助（信頼）関係や良好なチームワークは築けないので相手を理解しようとする姿勢を持ち続け、共感力を高めていけたらと思います。

「援助したい人とそうでない人」

ワイナー（一九八〇）によれば、原因の所在（内的・外的）、安定性（安定・不安定）、統制可能性（統制可能・不可能）の三つのそれぞれが援助行動に関連しています。

われわれは道にだれかが倒れているのを見た場合、その人が倒れている原因が本人の統制可能なことかどうかを考え、そこから同情あるいは嫌悪感といった快・不快の感情を発生させます。そして、その感情に従つて援助を行うかどうかが決定されます。たとえば、道に倒れていた人が酒に酔つていたために倒れていたのであれば、傍観者はその人が倒れている原因を「本人が統制できる（内定・統制可能）」に帰属し、嫌悪感や不快の感情を発生させ、援助を控えるというのです。ところが、もしこの人が倒れていた原因が急病であれば、本人が統制できなかつた原因（内的・統制不可能）ということで、肯定的な感情および援助に関連した感情が多く生じるということが実験によって確かめられています。そして、一連の実験の結果の総括として、共感は「援助者が感じる感情、援助意志が非常に大き

な直接的決定要因となつていています」と結論づけています。

事業所紹介

ケアハウス 御殿場アドナイ館

武山 幸浩

御殿場アドナイ館は、

生活していただけるよう取り組んでおります。

法人二番目のケアハウスとして二〇〇〇年一〇月にオープンしました。一人部屋、二人部屋を合わ

せて三〇人が入居できます。ケアハウスとは「可能な限り在宅で生活したい。しかしそのためには精神的・身体的に不安がある」という方々に、食事や入浴等の提供をサ

ビスして可能な限り自立した生活ができるように配慮された施設を言います。併設御殿場十字の園の介護保険サービス（他社在宅サービスでも可

能）を合わせて利用することも可能です。ケアハウスとして毎月、各行事及び御殿場十字の園の全体行事を企画しており、参加希望を募り楽しんでもらっています。各行

事や入浴等の提供をサービスして可能な限り自立した生活ができるように配慮された施設を言います。併設御殿場十字の園の介護保険サービス（他社在宅サービスでも可能）を合わせて利用することも可能です。ケアハウスとして毎月、各行事及び御殿場十字の園の全体行事を企画しており、参加希望を募り楽しんでもらっています。各行

ケアハウスとしての
毎月の行事

- ・カラオケ
- ・映画の会
- ・散歩会（月二回）
- ・健康体操（月二回）
- ・美しき日本の歌（DVD鑑賞）
- ・茶話会
- ・移動美容室
- ・買物送迎
- （お一人様月五回まで）

一人暮らしなど
将来が不安な60才以上の方へ

「今は身の周りのことはできるけれど、将来が不安で…」という方、見学・体験入居・資料請求などお気軽に電話下さい。ショートステイ・デイサービス（併設）を利用しながら生活することも可能です。

■費用／合計・毎月 8万円～14万円 ※前年収入による（食事代等+事務費+管理費+自室光熱費）

■入居一時金／240万円 20年償却・退去時に残り年月で返却（入居一時金は月々1万円の分割払いも可能です）



特養トピックス



ちどり

★時の栖イルミネーション鑑賞に行つてきました 吾妻正也



ひまわり

★気分は上昇! 天野繭香



ひまわり ★気分は上昇!

この時期がやつて来ました。毎年、年賀状を欠かさず家族に書いています。字を書くという習慣から遠のいている方もいらっしゃいますので、私達職員が代筆させていただいています。家族への新年の言葉を伺い一言一句を文字としてしたためた上で、日々の様子を添えさせていただきます。書き終えた年賀状を持つて一緒に玄関横のポストへ。「寒いねー」とにこにこしながら返信を待ち望んでいるように感じます。あつという間の年の締め、平成最後の年賀状を無事投函しました。

すみれ

★年賀状届くといいな 渡邊秀美

十一月も終盤を迎えて、冬支度にあわただしくなってきた今日この頃。本格的に寒くなる前に職員三名を含めた計六名で、この季節の定番・御殿場高原時の栖のイルミネーションを見に行つきました。今年の「光のトンネル」は例年より長く四百五十メートル。なんでも現時点で日本とのことです。迫力のあるイルミネーションの中を歩いていきました。溢れる光に照らし出され延々と続くトンネルを堪能していただけたようです。今年は比較的温かいとは言われますが季節は冬。本格的な寒さがこれからやつてきます。暖かく、そして日々を健健康に過ごして頂けるよう心がけていきたいと思います。



かなりあ

★お菓子パーティー 諏訪亞里沙

十一月十八日、忘年会という名のお菓子パーティーを開催しました。好きなお菓子・好きな飲み物を選びみんなでテーブルを囲みました。メインイベントカラオケ大会を開催して思い思いの曲を披露してくださいました。「いつも同じ人しか歌わない」なんておつしやっていた方も、



ひばり

★★☆☆ (星三つ) 小見山千明

秋のドライブ外出 江ノ島

ケアハウス
秋のドライブ外出 江ノ島

ケアハウス御殿場アドナイン館 武山 幸浩

十一月十五日（木）江ノ島へ出発しました。紅葉の見頃も重なり、道すがら箱根を通り、秋を堪能しました。箱根を抜けて、小田原から大磯を通る湘南バイパスへ。窓の外の海岸線を楽しみながら江ノ島に近づいてくると車内の皆さんとのテンションも徐々に上がり、休憩で立ち寄った途中

のサービスエリアで買い物をしそうになる方も。職員を含めて江ノ島がはじめてという方もいらっしゃいました。参道の坂道の途中まで様子を見ながら昼食を摂る店を探し、海を一望出来る食堂で海の幸を堪能しました。帰り道、小田原の鈴廣からも皆さんが待つかまぼこの里で買物をし帰館しました。これからも皆さんのが





撮影現場では蓮花の醸し出す何とも言えない
雰囲気や表情を汲み取り、その環境も観察しながら
個性を引き出してゆきます。今回のテーマは
「あなたの心へ」。彼らが自らの姿を写真に残すこ
とを許してくれた命が輝く瞬間をお楽しみいた
だけましたでしょうか。

御殿場市の生涯学習ボランティアセンターの中に「ひろがり学習塾」があり、私はそこで写真教室の講師をしています。またライフルワークとして長年に亘り富士山を撮り続けています。

七年前、市内の写真展を手伝った際に目にした展示作品の一連の蓮、その優雅な姿に心を癒やされたのを覚えています。そこから私の蓮田通いが始まりました。幸いこの地には蓮田が幾つかあります、蓮が千差万別に表情を変える姿に心を弾ませつつカメラに収め、今年六回目の「里山の蓮写真展」を開催することが出来ました。

〈ボランティア紹介〉

蓮花に魅せられて

在宅トピックス

八九〇

○山茶花と椿
林真樹



デイサービス

◎クリスマスビンゴゲーム大会 橋本康恵

紅葉がきれいな時期を過ぎて師走になると、景色が寒々しく寂しく感じます。その中で際目立つ濃い桃色が目に留まります。それが山茶花です。周囲が閑散としているからでしょうか、じつと見つめているだけで不思議と暖かい気持ちになります。山茶花と椿の違いを、そつと教えていただきました。

「山茶花は花びら一枚毎はらりと落ちて行き、椿は花が丸ごと落ちるの。」日々の事象について教えられることが多いです。そこはかとなく目にする自然や、周囲の人々に教えられている事をあらためて感じます。いつの間にか高校になってしまふ自分を反省しつつ「謙虚」という言葉を噛み締めます。



બુજીનારા

◎ ドライブ外出 横川明美



ショートステイこすもす

◎午後の活動について 宮地秀明

午後からのレクリエーションとして身体を動かす、頭の体操、ゲーム等を行っています。風船バレー・やボウリング・ストラップアウト・カラオケ等、多彩なプログラムから楽しい時間を過ごしていただけます。また「塗り絵」や「間違い探し」「計算問題」等、時間をかけて出来上がり・解決の心地よさを楽しんでいただく楽しみも提供しています。

ショートステイは滞在時間が長く手持ち無沙汰になる方もいらっしゃいます。そんな時、身体を動かす・集中して楽しむ事ができるカリキュラムを提供出来ればと思います。職員一同これからもレクリエーションに力を入れ皆さんに応えていくことができればと思っています。

献金下さった方々

敬称は略させていただきます

小宮山年男、林亨、山崎れい子

田代喜久恵、匿名

9月分

10月分

11月分

小野郁夫、富士社会教育セ

ンタ

12月分

鈴木艶子、御殿場民謡グループ、藤池久子、柏倉徳子、山本薦子、佐藤正明

協力ボランティア

敬称は略させていただきます

9月

アドナイ館、厚生年金婦人部、藤原節乃、中里京子、野木和子、ビューティーサロンヤマダ、隆生会、市婦連福祉グループ、春風一路、福祉グループ、春風一路

10月

藤原節乃、金子克己、厚生年金婦人部、アドナイ館、エンジエル（レクダンス）、野木和子、勝又ツヤ子、中里京子、野木須美子、秋葉絹子、山本千鶴子、御殿場教会、市婦連福祉グループ、関根保子、山本千鶴子

11月

アドナイ館、厚生年金婦人部、藤原節乃、中里京子、野木和子、芹澤みさ子、隆生会、厚生年金婦人部、杉の子大正琴、中里京子、中島成代、印野はざまの会、不二聖心会OB会、勝又まさる、桑原寛志、ビューティーサロンヤマダ、関根保子、赤十字奉仕団、不二聖心学校、高根婦人会OB会、勝又まさる、桑原寛志、ビューティーサロンヤマダ、厚生年金婦人部、アドナイ

藤原節乃、金子克己、厚生年金婦人部、アドナイ館、藤原節乃、金子克己、勝又ツヤ子、野木和子、芹澤みさ子、隆生会、厚生年金婦人部、杉の子大正琴、中里京子、中島成代、印野はざまの会、不二聖心会OB会、勝又まさる、桑原寛志、ビューティーサロンヤマダ、関根保子、赤十字奉仕団、不二聖心学校、高根婦人会OB会、勝又まさる、桑原寛志、ビューティーサロンヤマダ、厚生年金婦人部、アドナイ

12月

アドナイ館、藤原節乃、金子克己、勝又ツヤ子、野木和子、芹澤みさ子、隆生会、厚生年金婦人部、杉の子大正琴、中里京子、中島成代、印野はざまの会、不二聖心会OB会、勝又まさる、桑原寛志、ビューティーサロンヤマダ、関根保子、赤十字奉仕団、不二聖心学校、高根婦人会OB会、勝又まさる、桑原寛志、ビューティーサロンヤマダ、厚生年金婦人部、アドナイ

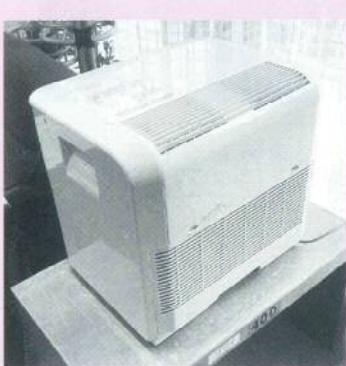
御殿場十字の園へのご寄付

9月分	3件	18,000円
10月分	2件	67,353円
11月分	2件	60,000円
12月分	6件	152,000円

H30年4月～12月
累計 35件 1,059,353円ご献金、ご献品心より
感謝申し上げます。郵便振替口座
口座番号 00870-9-190162
口座名称
社会福祉法人十字の園
御殿場十字の園ご連絡下されば振替用紙を
お送りいたします。

赤十字奉仕団、鈴の会、なでしこ会、杉の子大正琴、光寿会、琴音会、（株）富士山茅葺産業、東小学校、加藤正代、中曾根靖枝、不二聖心学生、御殿場教会、春風一路

金子克己、中里京子、東山婦人会、ビューティーサロンヤマダ、しようえい幼稚園、不二聖心中学生、なでしこ会、赤十字奉仕団、琴音会、富士社会教育センター（HIT株）、深沢女性の会、御殿場教会、隆生会、藤川音会、富士社会教育センター（HIT株）、桑原寛志、中島成代、芹澤みさ子、佐藤峰子、市婦連福祉グループ、関根保子、山本千鶴子

暖房と
加湿について

この季節わたしたちが第一に考慮すべき事項に『湿度』があります。エアコンは屋内広域空間の環境を維持したまま安全に暖気化できる最良の設備ですが、数々の暖房機器に共通する欠点・湿度不足を生じるため加湿器の設置が必要不可欠となります。施設内には多種多様な加湿器が多数設置され湿度を維持しています。ホール等には複数の大型加熱式加湿器。要所要所にはシヨンウォーター弱酸性次亜塩素酸水を入れ空間除菌と加湿をしています。窓を開けて春風を取り込むことができるまで湿度計とにらめっこが続きます。

あとがき

この季節どこかで必ず聞くのが丸餅と角餅のおはなし。同様に饅頭の腹開きと背丸。あごだし、鰯、昆布だし等、食材の形や味の違いは美味しさを慕らせます。上方から全国に知れ渡った恵方巻き。元々関西では単に『のり巻き』と言っていましたが、それを関東では『太巻き』と呼びます。逆に関東人に『のり巻き』と言ふと、誰もが『千瓢巻き』ましたが、それを関東では『太巻き』と呼びます。逆に害・高安全性を持つソリューションウォーター弱酸性次亜塩素酸水を入れ空間除菌と加湿をしています。窓を開けて春風を取り込むことができるまで湿度計とにらめっこが続きます。

「太巻き一本を、恵方を向いて、喋らずに食べ切ること」という恵方巻きの作法をお伝えしつつこの機関誌をお手元に。

(やまもと)

