

自分らしく、その人らしく、生き生きと、あなたの“生きる”を支えます

# 第2アドナイ館だより

それでアブラハムはその所の名をアドナイ・エレと呼んだ。これにより、人々は今日もなお「主の山に備えあり」と言う。(創世記22:14)

2016年9月15日 第87号

## 第2アドナイ館だより

発行 社会福祉法人 十字の園

発行責任者 施設長 鈴木 淳司

〒433-8105

浜松市北区三方原町3014-1 番地

電話 053-582-8181 (代表)

FAX 053-420-0456

e-mail atsushi-s@jyuji.or.jp

## 第2アドナイ館 レクリエーション



第2アドナイ館では、ちょっとした時間を利用してレクリエーション活動をしています。

「recreation」（レクリエーション）という言葉は、「re=再び」「create=つくる」が合わさった「つくりなおし」（語源=ラテン語）が転じて「再びつくる、元気回復」という意味があります。「余暇（自由裁量時間）」を利用して、自発的に、個人または集団で行う活動や経験であり、ゆとりと楽しみの創造を目標とするにとらえられています。

自分らしく、その人らしくが目標の第2アドナイ館では、レクリエーション活動などの自発的な活動はとても大切なものだと思っています。

そうした取り組みを研修で学んできた職員がまずは皆さんと一緒にやってみたいと提案があり取り組む様になりました。

以前も第2アドナイ館では、ちょっとした時間を皆様の楽しい時間にできるような取り組みをしてきていますが、少しずつ形を変えて、職員も新しくなり、皆さんとの時間の作り方も変化してきています。

フランスの社会学者 J.デュマズディエは、レクリエーションには次の3つの段階があるとしています。

「休息」・・・くつろぎ、活力を取り戻す。

「気晴らし」・・・楽しみ、気分を変える  
よい人間関係をつくりだす。

「自己開発」・・・何かに打ち込んでいく  
中から、新たな自分を発見  
する。新しい人間関係が  
できる。

レクリエーションにおいては個人活動も有意義ですが、グループ活動の意義も見逃せません。意義としては、

- ① 集まること自体が楽しい。
- ② コミュニケーション能力を高め、  
集団の中の役割を見出すことで、自己の  
存在価値を高める。
- ③ 共に生きることの喜びを感じる。



神様からのご縁で、一つ屋根の下で暮らす様になられた皆様が、お互いに楽しい時間を紡ぎながら一緒にその時間を過ごされ、そうした皆様のサポートをさせて頂けるうれしさの中で職員として、関わらせて頂いている事に感謝しています。これからも皆様と一緒に大切な一日一日を紡いでいきたいと思っております。

- 1日(月) リーダー会議
- 2日(火) 茶道(馬場様)  
手芸クラブ
- 3日(水)
- 4日(木) 職員勉強会



- 5日(金) 讚美歌の会
- 6日(土) 夕涼み会
- 7日(日) 絵画教室
- 8日(月) ミントのパン
- 9日(火) 買い物ツア-

- 10日(水) 1F エット会議  
移動図書
- 11日(木)
- 12日(金) かたりべの会  
2F エット会議
- 13日(土)
- 14日(日) スポーツクラブ
- 15日(月)
- 16日(火) お茶会(金子様)



- 17日(水) 懐メロの会  
メガネ相談
- 18日(木) Dr 診察  
ビューティーバー
- 19日(金) 讚美歌の会
- 20日(土)
- 21日(日) 絵画教室
- 22日(月) ミントのパン  
ブネ・メロッド
- 23日(火)
- 24日(水)
- 25日(木) 書道教室



物ツア-

- 29日(月)
- 30日(火)
- 31日(水)



第2アドナイ館 レクリエーション II



大正琴の先生  
生徒さんが増え  
ました！！



将棋は互いに真剣！  
職員も一緒に悩んだり  
して。

時にはパズルもやって  
みます。  
以外に難しいですね。



介護保険外のげんき  
プロジェクト根洗荘  
へ行ってオセロをし  
たりもしています。

9月(長月)の予定

絵画教室	4・11日	書道教室	8日
お茶会	20日(金子)	茶道教室	6日(馬場)
聖書の会	23日	讚美歌	2・16日
買い物ツア-	13・28日	美容室	15日
懐メロ	21日(早川)	防災訓練	27日
かたりべの会	9日	母の家礼拝	10日
メガネ相談	14日	診察	15日

お誕生日おめでとうございます。(8月)  
平野 鈴子様(89歳) 内山民子様(91歳)  
おめでとうございます。

第2アドナイ館苦情相談について

苦情受付時間	月～金曜日 8時～18時
苦情相談窓口	主任 小川 晃
苦情解決責任者	施設長 鈴木 淳司
御意見箱設置	各フロア・玄関ロビーに設置して います
前月のご意見・苦情の件数	
苦情	4件
ご意見	0件(ご要望3件)